

ใบงาน



บ. ๑.๓ / พ. ๓.๓

หน่วยย่อยที่ ๓ ระบบร่างกายมนุษย์

เรื่อง ระบบหายใจ



ชื่อ-สกุล ชั้น เลขที่
วันที่ เดือน พ.ศ.



บ.๑.๓ / ผ.๓.๓ - ๐๑

กิจกรรมที่ ๑ ขณะที่เราหายใจเข้า - ออก อวัยวะต่าง ๆ เป็นอย่างไร

จุดประสงค์

๑. บอกอวัยวะที่เกี่ยวข้องกับการหายใจเข้าและหายใจออก
๒. อธิบายการเคลื่อนที่ของอวัยวะ ขณะหายใจเข้าและหายใจออก

วัสดุ - อุปกรณ์

กระดาษเยื่อบางขนาด ๑ x ๕ เซนติเมตร

วิธีทำ

๑. ใช้กระดาษเยื่อบางอังบริเวณจมูกแล้วหายใจเข้า - ออกตามปกติ สังเกตการเคลื่อนที่ของกระดาษ และบันทึกผล
๒. สังเกตการเคลื่อนที่ของกระดูกซี่โครงและลักษณะของท้อง ขณะหายใจเข้าและหายใจออกตามปกติ
๓. ใช้มือหนึ่งสัมผัสบริเวณหน้าอก และอีกมือหนึ่งสัมผัสกับบริเวณท้องของตน แล้วสังเกตการเคลื่อนที่ของกระดูกซี่โครงและหน้าท้อง ขณะที่หายใจเข้าและหายใจออก
๔. สืบค้นข้อมูลการทำงานของอวัยวะที่เกี่ยวข้องขณะหายใจเข้า - ออก จากแหล่งเรียนรู้ต่าง ๆ บันทึกผล



ชื่อ-สกุล ปี เลขที่
วันที่ เดือน พ.ศ.



ใบงาน ๐๑ : อวัยวะที่เกี่ยวข้องขณะที่หายใจเข้า - ออก

บันทึกผลการทำกิจกรรม

ตาราง

กิจกรรม	ผลการสังเกต	
	ขณะหายใจเข้า	ขณะหายใจออก
เมื่อใช้กระดาษ อังบริเวณจมูก		
การเคลื่อนไหวของกระดูก ซี่โครงและหน้าท้อง เมื่อใช้มือสัมผัสหน้าอก และหน้าท้อง		

ชื่อ-สกุล ชั้น เลขที่
วันที่ เดือน พ.ศ.



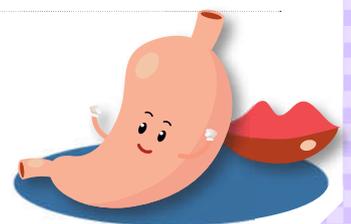
ป.๑.๓ / ผ.๓.๓ - ๐๑

คำถามหลังจากทำกิจกรรม

๑. กระดาษมีการเปลี่ยนแปลงอย่างไร เมื่อหายใจเข้าและหายใจออก เพราะเหตุใด

๒. ขณะที่หายใจเข้า บริเวณหน้าอกและบริเวณหน้าท้องจะมีการเปลี่ยนแปลงอย่างไร

๓. ขณะที่หายใจออก บริเวณหน้าอกและบริเวณหน้าท้องจะมีการเปลี่ยนแปลงอย่างไร



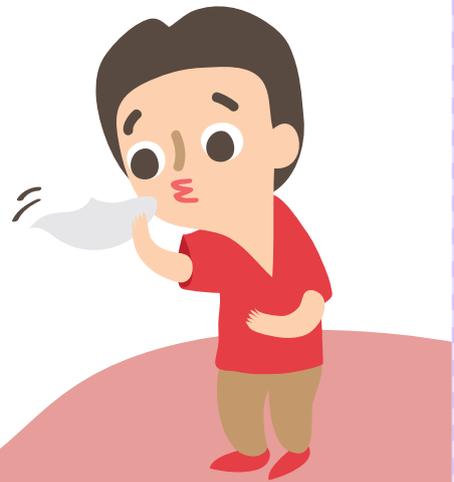
ชื่อ-สกุล ชั้น เลขที่
วันที่ เดือน พ.ศ.



บ.๑.๓/พ.๓.๓ - ๐๑

๔. อวัยวะใดบ้างที่เกี่ยวข้องกับการหายใจเข้าและหายใจออก

๕. จากกิจกรรมนี้ สรุปได้ว่าอย่างไร



ชื่อ-สกุล ชั้น เลขที่
วันที่ เดือน พ.ศ.



ใบงาน ๐๒ : แบบฝึกหัด เรื่องระบบหายใจ

๑. บอกหน้าที่ของอวัยวะที่เกี่ยวข้องในระบบหายใจ



หลอดลม

หน้าที่
.....
.....
.....



จมูก

หน้าที่
.....
.....
.....



ปอด

หน้าที่
.....
.....
.....



กระดูกซี่โครง

หน้าที่
.....
.....
.....

