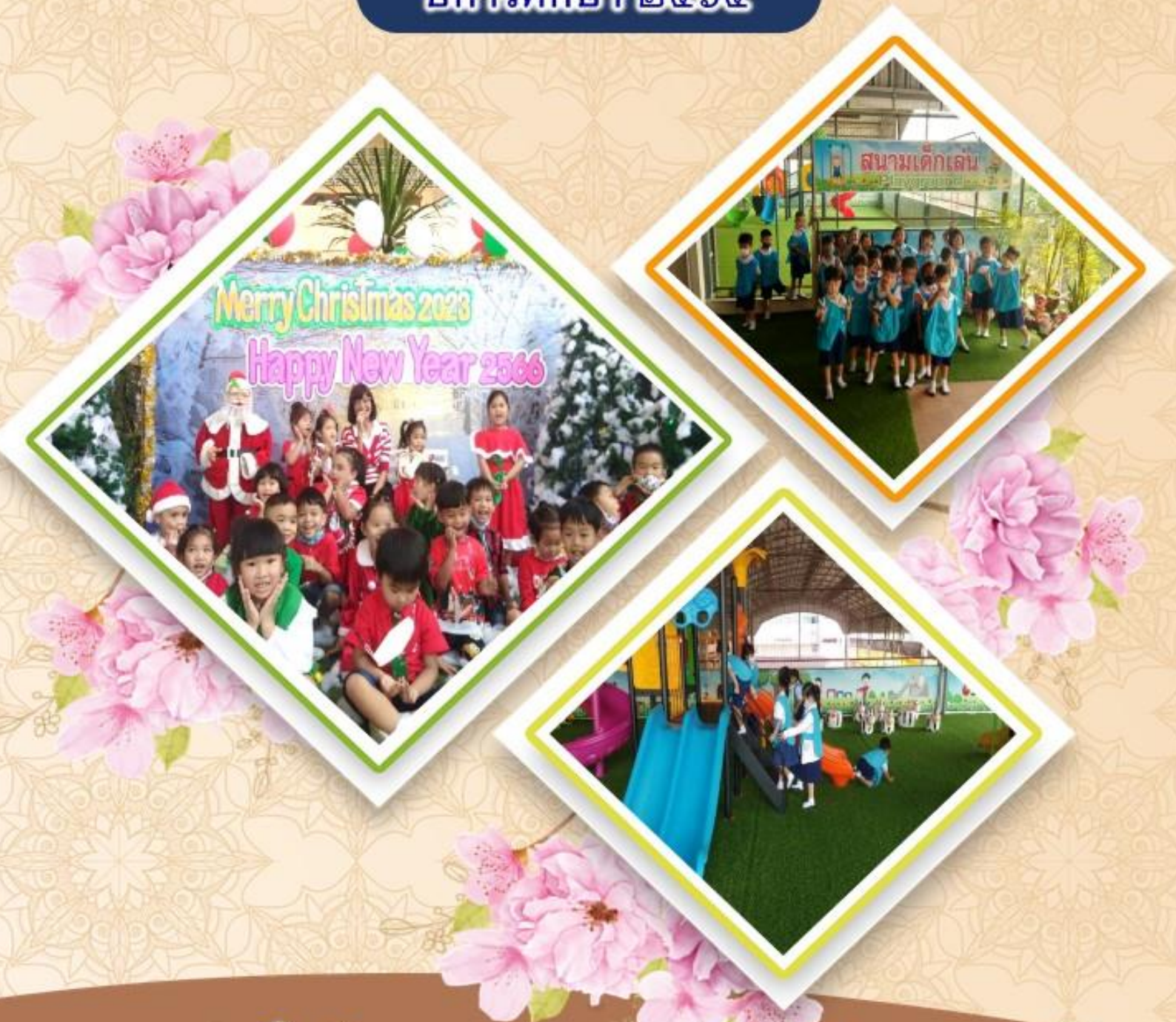




รายงานโครงการพัฒนาผู้เรียนให้มีสุขนิสัยและอนามัยที่ดี

ปีการศึกษา ๒๕๖๕



โรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ”
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพิจิตร เขต ๒
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
กระทรวงศึกษาธิการ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ”

ที่ - วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๕

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมพัฒนาผู้เรียนให้มีสุขนิสัย และอนามัยที่ดี

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ”

ตามที่โรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ” ได้กำหนดให้จัดกิจกรรมตามแผนปฏิบัติการประจำปีการศึกษา ๒๕๖๕ โดยมีการดำเนินโครงการพัฒนาผู้เรียนให้มีสุขภาวะที่ดีและมีสุนทรียภาพ ซึ่งการจัดกิจกรรมดังกล่าวสำเร็จเป็นที่เรียบร้อยแล้ว จึงสรุปผลการดำเนินโครงการตามเอกสารที่แนบมาด้วยพร้อม

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดพิจารณา

ลงชื่อ.....

(นางสาวนฤมล นาลอย)

ตำแหน่ง ครู วิทยฐานะครูชำนาญการ

ความเห็นของผู้บริหาร

กษ./

ลงชื่อ.....

(นายดำรงเกียรติ โพธิ์พุก)

ผู้อำนวยการโรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ”

คำนำ

เอกสารฉบับนี้เป็นรายงานผลการดำเนินงานการพัฒนาสถานศึกษาให้บรรลุเป้าหมายตาม ปรัชญา วิสัยทัศน์ และจุดเน้นของการศึกษาปฐมวัยตาม มาตรฐานที่ 1 เด็กมีพัฒนาการด้านร่างกาย โดยประกอบไปด้วย ตัวบ่งชี้ที่ 1.1 มีน้ำหนักส่วนสูงเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน ตัวบ่งชี้ที่ 1.2 มีทักษะการเคลื่อนไหวตามวัย ตัวบ่งชี้ที่ 1.3 มีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพของตน ตัวบ่งชี้ที่ 1.4 หลีกเลี่ยงต่อสภาวะที่เสี่ยงต่อโรคอุบัติเหตุภัยและสิ่งเสพติด เพื่อให้ผู้เรียนมีสุขภาพที่ดีและมีสุนทรียภาพซึ่งเป็นการวางรากฐานด้านสุขภาพให้เข้มแข็งด้วยการเตรียมความพร้อมเพื่อป้องกันปัญหาสุขภาพตั้งแต่แรกเริ่มเพื่อให้ผู้เรียนสามารถเผชิญกับปัญหาและสภาวะการณ์ที่คุกคามต่อสุขภาพได้

ในโอกาสนี้หวังเป็นอย่างยิ่งว่าเอกสารฉบับนี้จะเป็นเครื่องมือการดำเนินงานที่สามารถช่วยดูแลติดตาม สภาพการจัดการศึกษาที่เป็นจริงของสถานศึกษาประจำปี นำไปสู่การพัฒนาที่ต่อเนื่องและยั่งยืนซึ่งผู้รับผิดชอบ ใใคร่ขอกราบขอบพระคุณ นายดำรงค์เกียรติ โพธิ์พุท ผู้อำนวยการโรงเรียน คณะครูโรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ” ตลอดจนผู้เกี่ยวข้องในการดำเนินการครั้งนี้ทุกท่านจนนำไปสู่ความสำเร็จอย่างดียิ่ง

คณะผู้จัดทำ

สารบัญ

คำนำ	ก
สารบัญ	ข
หลักการและเหตุผล	1
วัตถุประสงค์	1
เป้าหมาย	2
ขั้นตอนการดำเนินการ	2
ผู้เข้าร่วมโครงการ	3
สถานที่	4
งบประมาณในการดำเนินการ	4
การประเมินผลการทำงาน	5
แบบประเมินคุณภาพภายในตามมาตรฐานการศึกษาของสถานศึกษา ระดับปฐมวัย	8
แบบสรุปโครงการพัฒนาผู้เรียนให้มีสุขภาวะที่ดีและมีสุนทรียภาพ	9
บันทึกเพิ่มเติม(จุดเด่น/ข้อมูลที่เป็นประโยชน์)	10
ภาคผนวก	

โครงการ	ส่งเสริมพัฒนาผู้เรียนให้มีสุขนิสัย และอนามัยที่ดี (มฐ.1)
แผนงาน	การจัดการศึกษาปฐมวัย
สนองมาตรฐานการศึกษา	ปฐมวัยที่ 1 คุณภาพของเด็ก ประเด็นที่ 1.1 มีพัฒนาการด้านร่างกายแข็งแรง มีสุขนิสัยที่ดีและดูแล ความปลอดภัยของตนเองได้
สนองประเด็นกลยุทธ์โรงเรียน	ประเด็นที่ 3 พัฒนาระบบการเรียนการสอนที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	ฝ่ายบริหารงานวิชาการ
ลักษณะโครงการ	โครงการต่อเนื่อง
ผู้รับผิดชอบ	นางสาวนฤมล นาลอย
ระยะเวลาดำเนินการ	ตลอดปีการศึกษา 2565

1. หลักการและเหตุผล

การมีสุขนิสัย และอนามัยที่ดี ถือเป็นลักษณะอันพึงประสงค์ประการแรกของผู้เรียน แต่ปัจจุบันสถานการณ์ปัญหาสุขภาพและการสาธารณสุขได้เปลี่ยนแปลงไปตามความก้าวหน้าทางเทคโนโลยี ทั้งนี้สาเหตุเนื่องมาจากการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้องของผู้เรียน ตลอดจนปัญหาสภาพแวดล้อมทั้งทางกายและทางสังคม ซึ่งนับวันแนวโน้มของปัญหาเหล่านี้มีความรุนแรงขึ้น

ดังนั้น เพื่อให้ผู้เรียนมีสุขภาพที่ดีและมีสุนทรียภาพ ซึ่งเป็นการวางรากฐานด้านสุขภาพให้เข้มแข็งด้วยการเตรียมความพร้อมเพื่อป้องกันปัญหาสุขภาพตั้งแต่แรกเริ่มเพื่อให้ผู้เรียนสามารถเผชิญกับปัญหาและสถานการณ์ที่คุกคามต่อสุขภาพได้ โรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ” จึงได้พัฒนาผู้เรียนให้มีสุขนิสัย และอนามัยที่ดี เพื่อมุ่งเน้นให้แสดงออกที่เหมาะสมของตน เพื่อหลีกเลี่ยงในสถานการณ์ที่ไม่พึงประสงค์ โดยเฉพาะการดูแลสุขภาพและออกกำลังกายสม่ำเสมอ ป้องกันตนเองจากสิ่งเสพติดให้โทษ และหลีกเลี่ยงตนเองจากสถานะที่เสี่ยงต่อผู้เรียน เรียนรู้เกี่ยวกับตนเองและเข้าใจถึงบทบาทหน้าที่ของบุคคลในครอบครัว รวมทั้งความรุนแรง โรคภัย อุบัติเหตุและปัญหาทางเพศ ซึ่งมีความสัมพันธ์ต่อการมีสุขนิสัย และอนามัยที่ดี

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อให้ผู้เรียนมีน้ำหนัก ส่วนสูง และสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐาน
- 2.2 เพื่อให้นักเรียนมีทักษะในการเคลื่อนไหวร่างกายคล่องแคล่วเหมาะสมกับวัย กล้ามเนื้อใหญ่แข็งแรง กล้ามเนื้อเล็กประสานสัมพันธ์ระหว่างมือกับตาได้ตามวัย
- 2.3 เพื่อให้ผู้เรียนมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพและออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- 2.4 เพื่อให้ผู้เรียนสามารถป้องกันตนเองจากสิ่งเสพติดให้โทษ และหลีกเลี่ยงตนเองจากสถานะที่เสี่ยงต่อความรุนแรง โรคภัย และปัญหาทางเพศ

3. เป้าหมาย

ด้านปริมาณ

- 3.1 ผู้เรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 มีน้ำหนัก ส่วนสูง และสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐาน
- 3.2 ผู้เรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ 85 มีทักษะในการเคลื่อนไหวร่างกายได้คล่องแคล่ว การพัฒนากล้ามเนื้อใหญ่ กล้ามเนื้อเล็ก ประสานสัมพันธ์ระหว่างมือกับตาได้อย่างเหมาะสมตามวัย
- 3.3 ผู้เรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ 85 มีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองได้อย่างเหมาะสมตามวัยและออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- 3.4 ผู้เรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ 85 สามารถป้องกันตัวเองจากสิ่งเสพติดให้โทษและหลีกเลี่ยง
- 3.5 ผู้เรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ 85 มีทักษะในการเคลื่อนไหวร่างกายได้คล่องแคล่วการพัฒนา
กล้ามเนื้อใหญ่ กล้ามเนื้อเล็กประสานสัมพันธ์ระหว่างมือกับตาได้เหมาะสมกับวัย

ด้านคุณภาพ

ผู้เรียนโรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ” มีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพ สุขนิสัย และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ มีน้ำหนัก ส่วนสูง และสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐาน สามารถป้องกันตนเองจากสิ่งเสพติดให้โทษและหลีกเลี่ยงตนเองจากสภาวะที่เสี่ยงต่อความรุนแรง โรคภัย อุบัติเหตุ และปัญหาทางเพศ

4. ขั้นตอนการดำเนินการ

4.1 ขั้นเตรียมการ (P)

- 4.1.1 ศึกษานโยบายของโรงเรียน ในส่วนที่เกี่ยวข้องกับโครงการฯ
- 4.1.2 ศึกษาผลการดำเนิน โครงการฯ ในปีที่ผ่านมา
- 4.1.3 ศึกษาบริบทและสภาพความเป็นไปได้ในการพัฒนาโครงการฯ
- 4.1.4 จัดทำโครงการฯ นำเสนอต่อฝ่ายบริหาร

4.2 ขั้นดำเนินการ (D)

- 4.2.1 ประชุมคณะทำงาน เพื่อชี้แจงโครงการฯและมอบหมายภาระงาน
- 4.2.2 ดำเนินงานตามโครงการต่างๆ เพื่อพัฒนาสถานศึกษาตามวัตถุประสงค์ คือ

วัตถุประสงค์ที่ 1 มีน้ำหนัก ส่วนสูง และสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐาน

- กิจกรรมบริการสุขภาพอนามัยนักเรียน ของโรงพยาบาลบางมูลนากกระทรวงสาธารณสุข
- กิจกรรมทดสอบสมรรถภาพทางกายของกรมพลศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ

วัตถุประสงค์ที่ 2 มีทักษะการเคลื่อนไหวตามวัย

- กิจกรรมส่งเสริมการเคลื่อนไหวร่างกายได้อย่างคล่องแคล่ว
- กิจกรรมส่งเสริมการสานสัมพันธ์ของกล้ามเนื้อใหญ่ กล้ามเนื้อเล็ก
- กิจกรรมส่งเสริมความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อเล็กประสานสัมพันธ์ระหว่างมือกับตาได้

ตามวัย

วัตถุประสงค์ที่ 3 รู้จักดูแลสุขภาพ สุขนิสัย และออกกำลังกายอยู่เสมอ โรงเรียนได้ทำกิจกรรมดังต่อไปนี้

- กิจกรรมส่งเสริมการดูแลสุขภาพอนามัยส่วนตนรักการออกกำลังกาย
- กิจกรรมการล้างมือก่อนรับประทานอาหารและหลังเข้าห้องน้ำ
- กิจกรรมการแปรงฟันหลังรับประทานอาหาร
- กิจกรรมส่งเสริมการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์
- กิจกรรมบริการอาหารกลางวัน
- กิจกรรมบริการอาหารเสริม (นม)

วัตถุประสงค์ที่ 4 ป้องกันตนเองจากสิ่งเสพติดให้โทษ และหลีกเลี่ยงตนเองจากสภาวะที่เสี่ยงต่อความรุนแรง โรคภัย และปัญหาทางเพศ

- กิจกรรมกีฬา
- กิจกรรมส่งเสริมระบบการดูแลช่วยเหลือนักเรียน

4.3 ชั้นนิเทศติดตามผล (C)

ผู้บริหารสถานศึกษานิเทศติดตามการดำเนินงานและคอยอำนวยความสะดวกในการดำเนินกิจกรรมของผู้เกี่ยวข้องให้เป็นไปตามภาระงานที่โครงการกำหนด

4.4 ชั้นสรุปและประเมินผล (A)

- 4.4.1 สรุปประเมินโครงการ/กิจกรรมย่อย
- 4.4.2 จัดทำรายงานโครงการ/กิจกรรมย่อยนำเสนอฝ่ายบริหาร

5. ผู้เข้าร่วมโครงการ

- 5.1 ผู้บริหารโรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ”
- 5.2 คณะครูโรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ”
- 5.3 ผู้เรียนโรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ”
- 5.4 เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลบางมูลนาก อำเภอบางมูลนาก จังหวัดพิจิตร
- 5.5 คณะกรรมการสถานศึกษาโรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ” และผู้นำชุมชน
- 5.6 เจ้าหน้าที่ตำรวจสถานีตำรวจภูธรอำเภอบางมูลนาก จังหวัดพิจิตร
- 5.7 ประชาชนในหมู่บ้านเขตพื้นที่บริการของโรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ”

6. สถานที่

โรงเรียนอนุบาลบางมุลนาท “ราษฎร์อุทิศ”

7. งบประมาณในการดำเนินการ

[illegible]

กิจกรรม	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
ขั้นนิเทศติดตามผล (C) ผู้บริหารสถานศึกษานิเทศติดตามการดำเนินงานและคอยอำนวยความสะดวกในการดำเนินกิจกรรมของผู้เกี่ยวข้องให้เป็นไปตามภาระงานที่โครงการกำหนด	-	ตลอดปีการศึกษา	
ขั้นสรุปและประเมินผล (A) 1. สรุปประเมินผลโครงการ/กิจกรรมย่อย 2. จัดทำรายงานโครงการ/กิจกรรมย่อยเสนอฝ่ายบริหาร		ก.พ.-มี.ค.66	นางสาวนฤมล นาลอย
รวมงบประมาณ	10,000		

8. การประเมินผลการทำงาน

ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ	วิธีการประเมินผล	เครื่องมือที่ใช้
ด้านปริมาณ 1. ผู้เรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 มีน้ำหนัก ส่วนสูง และสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐาน 2. ผู้เรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ 85 มีทักษะในการเคลื่อนไหวร่างกายการใช้กล้ามเนื้อใหญ่ได้อย่างคล่องแคล่วและแข็งแรง และกล้ามเนื้อเล็กประสานสัมพันธ์ระหว่างมือกับตาได้ตามวัย 3. ผู้เรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ 85 สุขนิสัยในการดูแลสุขภาพของตนเองและออกกำลังกายได้เหมาะสมตามวัย 4. ผู้เรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ 85 สามารถป้องกันตนเองจากสิ่งเสพติดให้โทษ และหลีกเลี่ยงตนเองจากสภาวะที่เสี่ยงต่อความรุนแรง โรคภัย และปัญหาทางเพศ	สังเกต สังเกต สังเกต สังเกต	แบบสังเกต แบบสังเกต แบบสังเกต แบบสังเกต

ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ	วิธีการประเมินผล	เครื่องมือที่ใช้
ด้านคุณภาพ ผู้เรียน โรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ” มีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพ สุขนิสัย และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ มีน้ำหนัก ส่วนสูง และสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐาน สามารถป้องกันตนเองจากสิ่งเสพติดให้โทษและหลีกเลี่ยงตนเองจากสถานะที่เสี่ยงต่อความรุนแรง โรคภัย อุบัติเหตุ และปัญหาทางเพศ	สำรวจ	แบบสำรวจ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวนฤมล นาลอย)

ครูชำนาญการ

(ลงชื่อ)..... ผู้คัดกรองงบประมาณ

(นางปณิดา สมจันทร์)

หัวหน้าฝ่ายบริหารงานงบประมาณ

ลงชื่อ.....ผู้คัดกรองโครงการ

(นางสาวสุนันตา เพ็งแจ้ง)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ”

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายคำรงค์เกียรติ โพธิ์พุท)

ผู้อำนวยการโรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ”

แบบประเมินคุณภาพภายในตามมาตรฐานการศึกษาของสถานศึกษา ระดับปฐมวัย ปีการศึกษา 2565

ด้านที่ 1 มาตรฐานด้านคุณภาพผู้เรียน

มาตรฐานที่ 1 เด็กมีพัฒนาการด้านร่างกาย	จำนวนนักเรียน		คิดเป็น	ค่า	คะแนน	ระดับ	ความหมาย
	ทั้งหมด	ระดับ3 ขึ้นไป	ร้อยละ	น้ำหนัก	ที่ได้	คุณภาพ	
1. มีน้ำหนักส่วนสูงเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน	324	315	97.22	1.00	0.97	5	ดีเยี่ยม
2. มีทักษะการเคลื่อนไหวตามวัย	324	320	98.76	1.50	1.48	5	ดีเยี่ยม
3. มีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพของตน	324	320	98.76	1.50	1.47	5	ดีเยี่ยม
4. หลีกเลียงต่อสภาวะที่เสี่ยงต่อโรค อุบัติเหตุ ภัย และสิ่งเสพติด	324	320	98.76	1.00	0.98	5	ดีเยี่ยม
สรุปผลการประเมินคุณภาพรายมาตรฐานการศึกษา	324	315	97.22	5.00	4.90	5	ดีเยี่ยม

เกณฑ์การประเมินรายตัวบ่งชี้/มาตรฐานการศึกษา	น้ำหนัก คะแนนเต็ม	ระดับคุณภาพ(แปลความ)				
		1 (ปรับปรุง)	2 (พอใช้)	3 (ดี)	4 (ดีมาก)	5 (ดีเยี่ยม)
○ คะแนนรายตัวบ่งชี้ 1.,4	1.00	0.00 - 0.49	0.50 - 0.59	0.60 - 0.74	0.75 - 0.89	0.90 - 1.00
○ คะแนนรายตัวบ่งชี้ 2.,3.	1.50	0.00 - 0.59	0.60 - 0.79	0.80 - 0.94	0.95 - 1.29	1.30 - 1.50
○ คะแนนรายมาตรฐานการศึกษา	5.00	0.00 - 2.49	2.50 - 2.90	3.00 - 3.74	3.75 - 4.49	4.50 - 5.00

บันทึกเพิ่มเติม (จุดเด่น/ข้อมูลที่เป็นประโยชน์)

1. ร่องรอยความพยายาม(โครงการ กิจกรรมที่ทำ)

1.1 มีการบันทึกกิจกรรมหน้าเสาธงอยู่เป็นประจำและมีกิจกรรมกายบริหารให้นักเรียนปฏิบัติทุกเช้าหน้าเสาธง

1.2 มีการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง นักเรียนทั้ง 2 เทอม และดูแลเรื่องอาหารที่มีประโยชน์

2. วิธีการพัฒนา

โรงเรียนอนุบาลบางมุลนาถ “ราษฎร์อุทิศ” มีกิจกรรมหน้าเสาธงที่เน้นให้นักเรียนได้เคลื่อนไหวร่างกายทุกเช้า และรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อนักเรียนให้มากที่สุด

3. ผลการพัฒนา

โรงเรียนมีการจัดโครงการและกิจกรรมที่ครอบคลุมให้กับนักเรียนได้บรรลุตามปรัชญา วิสัยทัศน์ และจุดเน้นของการศึกษาปฐมวัย

4. แนวทางการพัฒนา

ในอนาคตโรงเรียนจะดำเนินการจัดโครงการกิจกรรมพิเศษต่าง ๆ ที่เหมาะสมและหลากหลายยิ่งขึ้นโดยคำนึงถึงความต้องการ ของนักเรียนเป็นหลัก

ลงชื่อ.....ผู้ประเมิน

(นางสาวนฤมล นาลอย)

วันที่ 31 เดือน มีนาคม พ.ศ.2566

แบบสรุปคะแนนโครงการพัฒนาผู้เรียนให้มีสุขภาวะที่ดีและมีสุนทรียภาพ
ปีการศึกษา 2564 โรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ”

ผู้รับการประเมิน	ตัวบ่งชี้ที่ 1	ตัวบ่งชี้ที่ 2	ตัวบ่งชี้ที่ 3	ตัวบ่งชี้ที่ 4	รวมตัวบ่งชี้ที่1-5
	ค่าน้ำหนักคะแนน 1.00	ค่าน้ำหนักคะแนน 1.50	ค่าน้ำหนักคะแนน 1.50	ค่าน้ำหนักคะแนน 1.00	ค่าน้ำหนักคะแนน 5.00
โรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ”	0.97	1.48	1.47	0.98	4.90

โครงการ/กิจกรรม/ระดับปฐมวัย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
กิจกรรมกายบริหารหน้าเสาธง กิจกรรมซั้่งน้ำหนัก-วัดส่วนสูง	นางสาวนฤมล นาลอย	

ภาคผนวก



มาตรฐานที่ 1

เด็กมีพัฒนาการด้านร่างกาย

- ตัวบ่งชี้ที่ 1.1 มีน้ำหนักส่วนสูงเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน
- ตัวบ่งชี้ที่ 1.2 มีทักษะการเคลื่อนไหวตามวัย
- ตัวบ่งชี้ที่ 1.3 มีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพของตน
- ตัวบ่งชี้ที่ 1.4 หลีกเลี่ยงต่อสภาวะที่เสี่ยงต่อโรค อุบัติเหตุภัย และสิ่งเสพติด



ตัวบ่งชี้ที่ 1.1 มีน้ำหนักส่วนสูงเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน



การตรวจสุขภาพแก่เด็กนักเรียนเป็นประจำทุกปีโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญแต่ละสาขา จากกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข และจัดให้มีการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูงทุกเดือนเพื่อพัฒนาการด้านร่างกาย นำไปสู่การเตรียมอาหารให้สอดคล้องกับสภาพความเป็นจริงและเพื่อให้คำแนะนำแก่ผู้ปกครอง

ตัวบ่งชี้ที่ ๑.๑ มีน้ำหนักส่วนสูงเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน (ต่อ)



ตัวบ่งชี้ที่ ๑.๑ มีน้ำหนักร่างกายสูงเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน (ต่อ)



โรงเรียนอนุบาลบางมุลนาก “ราษฎร์อุทิศ” ส่งเสริมพัฒนาร่างกายให้น้ำหนัก ส่วนสูงเป็นไปตามเกณฑ์ที่กำหนดโดยออกกำลังกายตอนเช้าหรือเล่นเครื่องเล่นสนาม ตื่นนอนทุกเช้า รับประทานอาหารที่มีประโยชน์และนอนพักผ่อนกลางวัน เพื่อพัฒนาการที่เหมาะสมตามวัย

ตัวบ่งชี้ที่ ๑.๒ มีทักษะการเคลื่อนไหวตามวัย



เด็กได้รับการพัฒนาทักษะด้านต่างๆ เช่นกล้ามเนื้อใหญ่ กล้ามเนื้อเล็ก จากกิจกรรมต่างๆที่ทางโรงเรียนจัดให้
ดังต่อไปนี้ ได้แก่ กิจกรรมเคลื่อนไหวและจังหวะ กิจกรรมกลางแจ้ง กิจกรรมพลศึกษา เป็นต้น



ตัวบ่งชี้ที่ ๑.๒ มีทักษะการเคลื่อนไหวตามวัย (ต่อ)



กิจกรรมที่เปิดโอกาสให้เด็กได้เคลื่อนไหวร่างกายตามจังหวะดนตรี



ตัวบ่งชี้ที่ ๑.๒ มีทักษะการเคลื่อนไหวตามวัย (ต่อ)



กิจกรรมที่让孩子เคลื่อนไหวร่างกายฝึกกล้ามเนื้อมัดเล็ก และการประสานสัมพันธ์ระหว่างมือกับตาใน
การปั้นดินน้ำมันและการตัดกระดาษเป็นรูปต่างๆที่ครูกำหนด



ตัวบ่งชี้ที่ ๑.๓ มีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพของตน

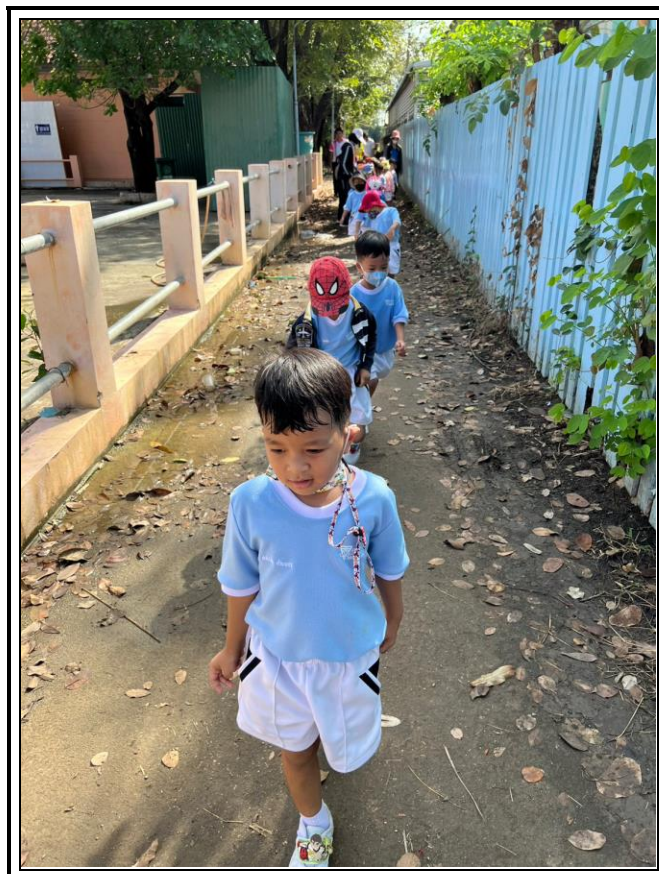


เด็กรู้จักดูแลตนเองให้มีสุขภาพแข็งแรง โดยเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย รักษาสุขอนามัยของ
ตนเองเช่น ล้างมือก่อน-หลังรับประทานอาหาร เลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์
และการพักผ่อนให้เพียงพอ

ตัวบ่งชี้ที่ ๑.๔ หลีกเลียงต่อสภาวะที่เสี่ยงต่อโรค อุบัติเหตุภัย และสิ่งเสพติด



เด็กรู้จักดูแลและรับผิดชอบต่อตนเองให้ปลอดภัยจากโรคและอุบัติเหตุจากกิจวัตรประจำวันต่างๆ
เช่นการระมัดระวังตนเองขณะขึ้นลงบันได การระมัดระวังตนเอง ขณะข้ามถนน ความปลอดภัย
จากโรคระบาด เป็นต้น





www.anubanbmangrove.ac.th

โรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ”
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพิจิตร เขต ๒

