



รายงานโครงการ

พัฒนาผู้เรียนให้มีสุขนิสัย และอนามัยที่ดี

ปีการศึกษา ๒๕๖๔



โรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราชภัฏอุทิศ”
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพิจิตร เขต ๒
สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
กระทรวงศึกษาธิการ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ”

ที่ - วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๔

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมพัฒนาผู้เรียนให้มีสุขนิสัย และอนามัยที่ดี

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ”

ตามที่โรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ” ได้กำหนดให้จัดกิจกรรมตามแผนปฏิบัติการประจำปีการศึกษา ๒๕๖๔ โดยมีการดำเนินโครงการพัฒนาผู้เรียนให้มีสุขภาวะที่ดีและมีสุนทรียภาพ ซึ่งการจัดกิจกรรมดังกล่าวสำเร็จเป็นที่เรียบร้อยแล้ว จึงสรุปผลการดำเนินโครงการตามเอกสารที่แนบมาด้วยพร้อม

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดพิจารณา

ลงชื่อ.....

(นางสาวนฤมล นาลอย)

ตำแหน่ง ครู วิทยฐานะครูชำนาญการ

ความเห็นของผู้บริหาร

.....
.....
.....

ลงชื่อ.....

(นายดำรงเกียรติ โพธิ์พุก)

ผู้อำนวยการโรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ”

คำนำ

เอกสารฉบับนี้เป็นรายงานผลการดำเนินงานการพัฒนาสถานศึกษาให้บรรลุเป้าหมายตาม ปรัชญา วิสัยทัศน์ และจุดเน้นของการศึกษาปฐมวัยตาม มาตรฐานที่ 1 เด็กมีพัฒนาการด้านร่างกาย โดยประกอบไปด้วย ตัวบ่งชี้ที่ 1.1 มีน้ำหนักส่วนสูงเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน ตัวบ่งชี้ที่ 1.2 มีทักษะการเคลื่อนไหวตามวัย ตัวบ่งชี้ที่ 1.3 มีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพของตน ตัวบ่งชี้ที่ 1.4 หลีกเลี่ยงต่อสภาวะที่เสี่ยงต่อโรคอุบัติเหตุน้ำและสิ่งเสพติด เพื่อให้ผู้เรียนมีสุขภาพที่ดีและมีสุนทรียภาพซึ่งเป็นการวางรากฐานด้านสุขภาพให้เข้มแข็งด้วยการเตรียมความพร้อมเพื่อป้องกันปัญหาสุขภาพตั้งแต่แรกเริ่มเพื่อให้ผู้เรียนสามารถเผชิญกับปัญหาและสภาวะการณ์ที่คุกคามต่อสุขภาพได้

ในโอกาสนี้หวังเป็นอย่างยิ่งว่าเอกสารฉบับนี้จะเป็นเครื่องมือการดำเนินงานที่สามารถช่วยดูแลติดตาม สภาพการจัดการศึกษาที่เป็นจริงของสถานศึกษาประจำปี นำไปสู่การพัฒนาที่ต่อเนื่องและยั่งยืนซึ่งผู้รับผิดชอบ ใคร่ขอกราบขอบพระคุณ นายดำรงค์เกียรติ โพธิ์พุก ผู้อำนวยการโรงเรียน คณะครูโรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ” ตลอดจนผู้เกี่ยวข้องในการดำเนินการครั้งนี้ทุกท่านจนนำไปสู่ความสำเร็จอย่างดียิ่ง

คณะผู้จัดทำ

สารบัญ

คำนำ	ก
สารบัญ	ข
หลักการและเหตุผล	1
วัตถุประสงค์	1
เป้าหมาย	2
ขั้นตอนการดำเนินการ	2
ผู้เข้าร่วมโครงการ	3
สถานที่	4
งบประมาณในการดำเนินการ	4
การประเมินผลการทำงาน	5
แบบประเมินคุณภาพภายในตามมาตรฐานการศึกษาของสถานศึกษา ระดับปฐมวัย	8
แบบสรุปโครงการพัฒนาผู้เรียนให้มีสุขภาวะที่ดีและมีสุนทรียภาพ	9
บันทึกเพิ่มเติม(จุดเด่น/ข้อมูลที่เป็นประโยชน์)	10
ภาคผนวก	

โครงการ	ส่งเสริมพัฒนาผู้เรียนให้มีสุขนิสัย และอนามัยที่ดี (มฐ.1)
แผนงาน	การจัดการศึกษาขั้นพื้นฐาน
สนองกลยุทธ์ สพฐ.	พัฒนาคุณภาพและมาตรฐานการศึกษาทุกระดับ ตามหลักสูตร และส่งเสริมความสามารถด้านเทคโนโลยีเพื่อเป็นเครื่องมือในการเรียนรู้
ลักษณะโครงการ	โครงการต่อเนื่อง
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	งานบริหารงานบริหารทั่วไป โรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ”
ผู้รับผิดชอบ	นางสาวณมล นาลอย
ระยะเวลาดำเนินการ	16 พฤษภาคม 2564 – 31 มีนาคม 2565

1. หลักการและเหตุผล

การมีสุขนิสัย และอนามัยที่ดี ถือเป็นลักษณะอันพึงประสงค์ประการแรกของผู้เรียน แต่ปัจจุบันสถานการณ์ปัญหาสุขภาพและการสาธารณสุขได้เปลี่ยนแปลงไปตามความก้าวหน้าทางเทคโนโลยี ทั้งนี้สาเหตุเนื่องมาจากการมีพฤติกรรมสุขภาวะที่ไม่ถูกต้องของผู้เรียน ตลอดจนปัญหาสภาพแวดล้อมทั้งทางกายและทางสังคม ซึ่งนับวันแนวโน้มของปัญหาเหล่านี้มีความรุนแรงขึ้น

ดังนั้น เพื่อให้ผู้เรียนมีสุขภาพที่ดีและมีสุนทรียภาพ ซึ่งเป็นการวางรากฐานด้านสุขภาพให้เข้มแข็งด้วยการเตรียมความพร้อมเพื่อป้องกันปัญหาสุขภาพตั้งแต่แรกเริ่มเพื่อให้ผู้เรียนสามารถเผชิญกับปัญหาและสถานการณ์ที่คุกคามต่อสุขภาพได้ โรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ” จึงได้พัฒนาผู้เรียนให้มีสุขนิสัย และอนามัยที่ดี เพื่อมุ่งเน้นให้แสดงออกที่เหมาะสมของตน เพื่อหลีกเลี่ยงในสถานการณ์ที่ไม่พึงประสงค์ โดยเฉพาะการดูแลสุขภาพและออกกำลังกายสม่ำเสมอ ป้องกันตนเองจากสิ่งเสพติดให้โทษ และหลีกเลี่ยงตนเองจากสถานะที่เสี่ยงต่อผู้เรียน เรียนรู้เกี่ยวกับตนเองและเข้าใจถึงบทบาทหน้าที่ของบุคคลในครอบครัว รวมทั้งความรุนแรง โรคภัย อุบัติเหตุและปัญหาทางเพศ ซึ่งมีความสัมพันธ์ต่อการมีสุขนิสัย และอนามัยที่ดี

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อให้ผู้เรียนมีน้ำหนัก ส่วนสูง และสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐาน
- 2.2 เพื่อให้นักเรียนมีทักษะในการเคลื่อนไหวร่างกายคล่องแคล่วเหมาะสมกับวัย กล้ามเนื้อใหญ่แข็งแรง กล้ามเนื้อเล็กประสานสัมพันธ์ระหว่างมือกับตาได้ตามวัย
- 2.3 เพื่อให้ผู้เรียนมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพและออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- 2.4 เพื่อให้ผู้เรียนสามารถป้องกันตนเองจากสิ่งเสพติดให้โทษ และหลีกเลี่ยงตนเองจากสถานะที่เสี่ยงต่อความรุนแรง โรคภัย และปัญหาทางเพศ

3. เป้าหมาย

ด้านปริมาณ

- 3.1 ผู้เรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 มีน้ำหนัก ส่วนสูง และสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐาน
- 3.2 ผู้เรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ 85 มีทักษะในการเคลื่อนไหวร่างกายได้คล่องแคล่ว การพัฒนากล้ามเนื้อใหญ่ กล้ามเนื้อเล็ก ประสานสัมพันธ์ระหว่างมือกับตาได้อย่างเหมาะสมตามวัย
- 3.3 ผู้เรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ 85 มีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองได้อย่างเหมาะสม

ตามวัยและออกกำลังกายสม่ำเสมอ

- 3.4 ผู้เรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ 85 สามารถป้องกันตัวเองจากสิ่งเสพติดให้โทษและหลีกเลี่ยง
- 3.5 ผู้เรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ 85 มีทักษะในการเคลื่อนไหวร่างกายได้คล่องแคล่วการพัฒนา
กล้ามเนื้อใหญ่ กล้ามเนื้อเล็กประสานสัมพันธ์ระหว่างมือกับตาได้เหมาะสมกับวัย

ด้านคุณภาพ

ผู้เรียนโรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ” มีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพ สุขนิสัย และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ มีน้ำหนัก ส่วนสูง และสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐาน สามารถป้องกันตนเองจากสิ่งเสพติดให้โทษและหลีกเลี่ยงตนเองจากสภาวะที่เสี่ยงต่อความรุนแรง โรคภัย อุบัติเหตุ และปัญหาทางเพศ

4. ขั้นตอนการดำเนินการ

4.1 ขั้นเตรียมการ (P)

- 4.1.1 ศึกษานโยบายของโรงเรียน ในส่วนที่เกี่ยวข้องกับโครงการฯ
- 4.1.2 ศึกษาผลการดำเนินโครงการฯ ในปีที่ผ่านมา
- 4.1.3 ศึกษาบริบทและสภาพความเป็นไปได้ในการพัฒนาโครงการฯ
- 4.1.4 จัดทำโครงการฯ นำเสนอต่อฝ่ายบริหาร

4.2 ขั้นดำเนินการ (D)

- 4.2.1 ประชุมคณะทำงาน เพื่อชี้แจงโครงการฯ และมอบหมายภาระงาน
- 4.2.2 ดำเนินงานตามโครงการต่าง ๆ เพื่อพัฒนาสถานศึกษาตามวัตถุประสงค์ คือ

วัตถุประสงค์ที่ 1 มีน้ำหนัก ส่วนสูง และสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐาน

- กิจกรรมบริการสุขภาพอนามัยนักเรียนของโรงพยาบาลบางมูลนากกระทรวงสาธารณสุข
- กิจกรรมทดสอบสมรรถภาพทางกายของกรมพลศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ

วัตถุประสงค์ที่ 2 มีทักษะการเคลื่อนไหวตามวัย

- กิจกรรมส่งเสริมการเคลื่อนไหวร่างกายได้อย่างคล่องแคล่ว
- กิจกรรมส่งเสริมการประสานสัมพันธ์ของกล้ามเนื้อใหญ่ กล้ามเนื้อเล็ก
- กิจกรรมส่งเสริมความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อเล็กประสานสัมพันธ์ระหว่างมือกับตาได้ตามวัย

วัตถุประสงค์ที่ 3 รู้จักดูแลสุขภาพ สุขนิสัย และออกกำลังกายอยู่เสมอ โรงเรียนได้ทำกิจกรรมดังต่อไปนี้

- กิจกรรมส่งเสริมการดูแลสุขภาพอนามัยส่วนตนรักการออกกำลังกาย
- กิจกรรมการล้างมือก่อนรับประทานอาหารและหลังเข้าห้องน้ำ
- กิจกรรมการแปรงฟันหลังรับประทานอาหาร
- กิจกรรมส่งเสริมการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์
- กิจกรรมบริการอาหารกลางวัน
- กิจกรรมบริการอาหารเสริม (นม)

วัตถุประสงค์ที่ 4 ป้องกันตนเองจากสิ่งเสพติดให้โทษ และหลีกเลี่ยงตนเองจากสภาวะที่เสี่ยงต่อความรุนแรง โรคภัย และปัญหาทางเพศ

- กิจกรรมกีฬา
- กิจกรรมส่งเสริมระบบการดูแลช่วยเหลือนักเรียน

4.3 ชั้นนิเทศติดตามผล (C)

ผู้บริหารสถานศึกษานิเทศติดตามการดำเนินงานและคอยอำนวยความสะดวกในการดำเนินกิจกรรมของผู้เกี่ยวข้องให้เป็นไปตามภาระงานที่โครงการกำหนด

4.4 ชั้นสรุปและประเมินผล (A)

- 4.4.1 สรุปประเมินโครงการ/กิจกรรมย่อย
- 4.4.2 จัดทำรายงานโครงการ/กิจกรรมย่อยนำเสนอฝ่ายบริหาร

5. ผู้เข้าร่วมโครงการ

- 5.1 ผู้บริหารโรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ”
- 5.2 คณะครูโรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ”
- 5.3 ผู้เรียนโรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ”
- 5.4 เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลบางมูลนาก อำเภอบางมูลนาก จังหวัดพิจิตร
- 5.5 คณะกรรมการสถานศึกษาโรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ” และผู้นำชุมชน
- 5.6 เจ้าหน้าที่ตำรวจสถานีตำรวจภูธรอำเภอบางมูลนาก จังหวัดพิจิตร
- 5.7 ประชาชนในหมู่บ้านเขตพื้นที่บริการของโรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ”

6. สถานที่

โรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ”

7. งบประมาณในการดำเนินการ

กิจกรรม	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
ขั้นเตรียมการ (P) 1. ศึกษานโยบายของโรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ” ในส่วนที่เกี่ยวข้องกับโครงการ 2. ศึกษาผลการดำเนินการโครงการในปีที่ผ่านมา 3. ศึกษาบริบทและสภาพความเป็นไปได้ในการพัฒนาโครงการ 4. จัดทำโครงการนำเสนอฝ่ายบริหาร	-	พ.ค. 64	นางสาวนฤมล นาลอย

กิจกรรม	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
ขั้นดำเนินการ (D) 1. ประชุมคณะทำงานเพื่อชี้แจงโครงการและมอบหมายภาระงาน 2. ดำเนินงานตามโครงการฯ ต่างๆ - กิจกรรมบริการอาหารกลางวัน - กิจกรรมบริการอาหารเสริม (นม) - กิจกรรมบริการสุขภาพอนามัย นักเรียนของโรงพยาบาลบางมูลนาก กระทรวงสาธารณสุข - กิจกรรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย ของกรมพลศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ - กิจกรรมกีฬาสี่ - กิจกรรมส่งเสริมระบบการดูแล ช่วยเหลือนักเรียน, เยี่ยมบ้าน - กิจกรรมออกกำลังกายและเคลื่อนไหวตามจังหวะเพลงในตอนเช้า	-	พ.ศ. 64	นางสาวณัฐนิศา นางสายพิณ ครูประจำชั้น อนุบาล
		ตลอดปี	นายพงษ์พันธ์ นายกอบกฤษ ครูประจำชั้น อนุบาล นางสาวนฤมล คณะครูอนุบาล
ขั้นนิเทศติดตามผล (C) ผู้บริหารสถานศึกษานิเทศติดตามการดำเนินงานและคอยอำนวยความสะดวกในการดำเนินกิจกรรมของผู้เกี่ยวข้องให้เป็นไปตามภาระงานที่โครงการกำหนด	-	ตลอดปีการศึกษา	
ขั้นสรุปและประเมินผล (A) 1. สรุปประเมินผลโครงการ/กิจกรรมย่อย 2. จัดทำรายงานโครงการ/กิจกรรมย่อยเสนอฝ่ายบริหาร		ก.พ.-มี.ค.65	นางสาวนฤมล นาถอย
รวมงบประมาณ	10,000		

8. การประเมินผลการทำงาน

ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ	วิธีการประเมินผล	เครื่องมือที่ใช้
ด้านปริมาณ 1. ผู้เรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 มีน้ำหนัก ส่วนสูง และสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐาน 2. ผู้เรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ 85 มีทักษะในการเคลื่อนไหวร่างกายการใช้กล้ามเนื้อใหญ่ได้อย่างคล่องแคล่วและแข็งแรง และกล้ามเนื้อเล็กประสานสัมพันธ์ระหว่างมือกับตาได้ตามวัย 3. ผู้เรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ 85 สุขนิสัยในการดูแลสุขภาพของตนเองและออกกำลังกายได้เหมาะสมตามวัย 4. ผู้เรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ 85 สามารถป้องกันตนเองจากสิ่งเสพติดให้โทษ และหลีกเลี่ยงตนเองจากสภาวะที่เสี่ยงต่อความรุนแรง โรคภัย และปัญหาทางเพศ ด้านคุณภาพ ผู้เรียนโรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ” มีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพ สุขนิสัย และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ มีน้ำหนัก ส่วนสูง และสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐาน สามารถป้องกันตนเองจากสิ่งเสพติดให้โทษและหลีกเลี่ยงตนเองจากสภาวะที่เสี่ยงต่อความรุนแรง โรคภัย อุบัติเหตุ และปัญหาทางเพศ	สังเกต สังเกต สังเกต สังเกต สํารวจ	แบบสังเกต แบบสังเกต แบบสังเกต แบบสังเกต แบบสํารวจ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

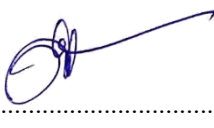
(นางสาวนณมล นาลอย)

ครูโรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ”

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจโครงการ

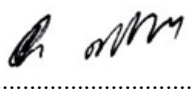
(นางสาวสุนันทา เพ็งแจ่ม)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ”

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายดำรงเกียรติ โพธิ์พุก)

ผู้อำนวยการโรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ”

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายอรรณพ ตั้งกิตติถาวร)

ประธานคณะกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน

โรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ”

แบบประเมินคุณภาพภายในตามมาตรฐานการศึกษาของสถานศึกษา ระดับปฐมวัย ปีการศึกษา 2564

ด้านที่ 1 มาตรฐานด้านคุณภาพผู้เรียน

มาตรฐานที่ 1 เด็กมีพัฒนาการด้านร่างกาย	จำนวนนักเรียน		คิดเป็นร้อยละ	ค่าน้ำหนัก	คะแนนที่ได้	ระดับคุณภาพ	ความหมาย
	ทั้งหมด	ระดับ3 ขึ้นไป					
1. มีน้ำหนักส่วนสูงเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน	340	330	97.05	1.00	0.97	5	ดีเยี่ยม
2. มีทักษะการเคลื่อนไหวตามวัย	340	335	98.53	1.50	1.48	5	ดีเยี่ยม
3. มีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพของตน	340	334	98.23	1.50	1.47	5	ดีเยี่ยม
4. หลีกเลี่ยงต่อสภาวะที่เสี่ยงต่อโรค อุบัติเหตุ ภัย และสิ่งเสพติด	340	336	98.82	1.00	0.98	5	ดีเยี่ยม
สรุปผลการประเมินคุณภาพรายมาตรฐานการศึกษา	340	330	97.05	5.00	4.90	5	ดีเยี่ยม

เกณฑ์การประเมินรายตัวบ่งชี้/มาตรฐานการศึกษา	น้ำหนัก คะแนนเต็ม	ระดับคุณภาพ(แปลความ)				
		1 (ปรับปรุง)	2 (พอใช้)	3 (ดี)	4 (ดีมาก)	5 (ดีเยี่ยม)
○ คะแนนรายตัวบ่งชี้ 1.,4	1.00	0.00 - 0.49	0.50 - 0.59	0.60 - 0.74	0.75 - 0.89	0.90 -1.00
○ คะแนนรายตัวบ่งชี้ 2.,3.	1.50	0.00 - 0.59	0.60 - 0.79	0.80 - 0.94	0.95 - 1.29	1.30 - 1.50
○ คะแนนรายมาตรฐานการศึกษา	5.00	0.00 - 2.49	2.50 - 2.90	3.00 - 3.74	3.75 - 4.49	4.50 - 5.00

บันทึกเพิ่มเติม (จุดเด่น/ข้อมูลที่เป็นประโยชน์)

1. ร่องรอยความพยายาม(โครงการ กิจกรรมที่ทำ)

1.1 มีการบันทึกกิจกรรมหน้าเสาธงอยู่เป็นประจำและมีกิจกรรมกายบริหารให้นักเรียนปฏิบัติทุกเช้าหน้าเสาธง

1.2 มีการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง นักเรียนทั้ง 2 เทอม และดูแลเรื่องอาหารที่มีประโยชน์

2. วิธีการพัฒนา

โรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ” มีกิจกรรมหน้าเสาธงที่เน้นให้นักเรียนได้เคลื่อนไหวร่างกายทุกเช้า
และรับประทาน

อาหารที่มีประโยชน์ต่อนักเรียนให้มากที่สุด

3. ผลการพัฒนา

โรงเรียนมีการจัดโครงการและกิจกรรมที่ครอบคลุมให้กับนักเรียนได้บรรลุตามปรัชญา วิสัยทัศน์ และจุดเน้นของ
การศึกษาปฐมวัย

4. แนวทางการพัฒนา

ในอนาคตโรงเรียนจะดำเนินการจัดโครงการกิจกรรมพิเศษต่าง ๆ ที่เหมาะสมและหลากหลายยิ่งขึ้นโดยคำนึงถึง
ความต้องการ

ของนักเรียนเป็นหลัก

ลงชื่อ.....ผู้ประเมิน

(นางสาวนฤมล นาลอย)

วันที่ 31 เดือน มีนาคม พ.ศ.2565

แบบสรุปคะแนนโครงการพัฒนาผู้เรียนให้มีสุขภาวะที่ดีและมีสุนทรียภาพ
ปีการศึกษา 2564 โรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ”

ผู้รับการประเมิน	ตัวบ่งชี้ที่ 1	ตัวบ่งชี้ที่ 2	ตัวบ่งชี้ที่ 3	ตัวบ่งชี้ที่ 4	รวมตัวบ่งชี้ที่1-5
	ค่าน้ำหนักคะแนน 1.00	ค่าน้ำหนักคะแนน 1.50	ค่าน้ำหนักคะแนน 1.50	ค่าน้ำหนักคะแนน 1.00	ค่าน้ำหนักคะแนน 5.00
โรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราษฎร์อุทิศ”	0.97	1.48	1.47	0.98	4.90

โครงการ/กิจกรรม/ระดับปฐมวัย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
กิจกรรมกายบริหารหน้าเสาธง กิจกรรมซ่งน้ำหนัก-วัดส่วนสูง	นางสาวนฤมล นาลอย	

ภาคผนวก



มาตรฐานที่ 1

เด็กมีพัฒนาการด้านร่างกาย

- ตัวบ่งชี้ที่ 1.1 มีน้ำหนักส่วนสูงเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน
- ตัวบ่งชี้ที่ 1.2 มีทักษะการเคลื่อนไหวตามวัย
- ตัวบ่งชี้ที่ 1.3 มีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพของตน
- ตัวบ่งชี้ที่ 1.4 หลีกเลี่ยงต่อสภาวะที่เสี่ยงต่อโรค อุบัติเหตุภัย และสิ่งเสพติด



ตัวบ่งชี้ที่ 1.1 มีน้ำหนักส่วนสูงเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน



การตรวจสุขภาพแก่นักเรียนเป็นประจำทุกปีโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญแต่ละสาขา จากกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข และจัดให้มีการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูงทุกเดือนเพื่อพัฒนาการด้านร่างกาย นำไปสู่การเตรียมอาหารให้สอดคล้องกับสภาพความเป็นจริงและเพื่อให้คำแนะนำแก่ผู้ปกครอง

ตัวบ่งชี้ที่ ๑.๑ มีน้ำหนักส่วนสูงเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน (ต่อ)



ตัวบ่งชี้ที่ ๑.๑ มีน้ำหนักส่วนสูงเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน (ต่อ)



โรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราชกรุฑทิศ” ส่งเสริมพัฒนาร่างกายให้น้ำหนัก ส่วนสูงเป็นไปตามเกณฑ์ที่กำหนดโดยออกกำลังกายตอนเช้าหรือเล่นเครื่องเล่นสนาม ตื่นนอนทุกเช้า รับประทานอาหารที่มีประโยชน์และนอนพักผ่อนกลางวัน เพื่อพัฒนาการที่เหมาะสมตามวัย

ตัวบ่งชี้ที่ ๑.๒ มีทักษะการเคลื่อนไหวตามวัย



เด็กได้รับการพัฒนาทักษะด้านต่างๆ เช่นกล้ามเนื้อใหญ่ กล้ามเนื้อเล็ก จากกิจกรรมต่างๆที่ทางโรงเรียนจัดให้ ดังต่อไปนี้ ได้แก่ กิจกรรมเคลื่อนไหวและจังหวะ กิจกรรมกลางแจ้ง กิจกรรมพลศึกษา เป็นต้น

ตัวบ่งชี้ที่ ๑.๒ มีทักษะการเคลื่อนไหวตามวัย (ต่อ)



กิจกรรมที่เปิดโอกาสให้เด็กได้เคลื่อนไหวร่างกายตามจังหวะดนตรี

ตัวบ่งชี้ที่ ๑.๒ มีทักษะการเคลื่อนไหวตามวัย (ต่อ)



กิจกรรมที่让孩子เคลื่อนไหวร่างกายฝึกกล้ามเนื้อมัดเล็ก และการประสานสัมพันธ์ระหว่างมือกับตาในการ
ปั้นดินน้ำมันและการตัดกระดาษเป็นรูปต่างๆที่ครูกำหนด

ตัวบ่งชี้ที่ ๑.๓ มีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพของตน



เด็กรู้จักดูแลตนเองให้มีสุขภาพแข็งแรง โดยเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย รักษาสุขอนามัยของตนเองเช่น ล้างมือก่อน-หลังรับประทานอาหาร เลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์และการพักผ่อนให้เพียงพอ

ตัวบ่งชี้ที่ ๑.๔ หลีกเลี่ยงต่อสภาวะที่เสี่ยงต่อโรค อุบัติเหตุภัย และสิ่งเสพติด



เด็กรู้จักดูแลและรับผิดชอบต่อตนเองให้ปลอดภัยจากโรคและอุบัติเหตุจากกิจวัตรประจำวันต่างๆ เช่นการ
ระมัดระวังตนเองขณะขึ้นลงบันได การระมัดระวังตนเอง ขณะข้ามถนน ความปลอดภัยจากโรคระบาด เป็นต้น



www.anubanbmongkolnak.ac.th

โรงเรียนอนุบาลบางมูลนาก “ราชบุรีอุทิศ”

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาปทุมธานี เขต ๒