

กิจกรรมแนะแนว

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6

งานกิจกรรมพัฒนาผู้เรียนโรงเรียนนาโบสถ์พิทยาคม

ใบงาน

เรื่อง ต้องตัดสินใจ

ชื่อ.....ชั้น.....

ให้นักเรียนระบุอาชีพที่นักเรียนตัดสินใจที่จะทำลงในตอนที่ 1 แล้วระบุเส้นทางสู่อาชีพในตอนที่ 2

ตอนที่ 1

ชื่ออาชีพที่ตัดสินใจเลือก คือ.....

.....

.....

.....

.....

.....

ตอนที่ 2

เส้นทางสู่อาชีพ

.....

.....

.....

.....

.....

ใบงาน

เรื่อง เส้นทางที่ต้องเลือก

ชื่อ.....ชั้น.....

ตอนที่ 1

ให้นักเรียนวิเคราะห์ข้อมูลในการเข้าสู่อาชีพแต่ละเส้นทาง

เส้นทางที่	การศึกษา	ระยะเวลา	ค่าใช้จ่าย	ความเป็นไปได้ของตน

ตอนที่ 2

สรุปแนวทางสู่อาชีพที่เหมาะสมกับตนเอง คือ.....

.....

.....

ใบงาน

เรื่อง เตรียมความพร้อม

สมาชิกกลุ่ม

1.ชั้น.....
2.ชั้น.....
3.ชั้น.....
4.ชั้น.....
5.ชั้น.....
6.ชั้น.....

กลุ่มนี้ตัดสินใจเพื่อ

☐

ศึกษาต่อ

☐

ประกอบอาชีพ

ตอนที่ 1

ให้สมาชิกอภิปรายหาวิธี/กิจกรรมการพัฒนาตนเองเพื่อเข้าสู่เส้นทางที่ตัดสินใจแล้วบันทึก
ลงในกรอบข้างล่างนี้

วิธีการพัฒนาตนเอง

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.

ตอนที่ 2

วิธีการพัฒนาสู่อาชีพเพิ่มเติม

1.
2.

ใบงาน

เรื่อง วิธีของฉัน

ชื่อ.....ชั้น.....

ให้นักเรียนบันทึกวิธีการพัฒนาตนเองของกลุ่มในตอนที่ 1 แล้วเลือกวิธีการที่เลือกแล้วว่าเหมาะสมกับตัวนักเรียน บันทึกในตอนที่ 2

ตอนที่ 1

วิธีพัฒนาตนเองของกลุ่ม (จากใบงาน เรื่อง เตรียมความพร้อม)

ตอนที่ 2

วิธีพัฒนาตนเองของฉัน (เลือกจากตอนที่ 1)

ใบงาน เรื่อง O-NET

ชื่อ..... นามสกุล.....

ให้นักเรียนบันทึกการปฏิบัติในการเตรียมการสอบ O-NET กับติวเตอร์

[illegible]

ใบงาน

เรื่อง เตรียมอะไรในการสอบ

ชื่อ..... ชั้น.....

ให้นักเรียนศึกษาข้อมูลในการศึกษาต่อแล้วบันทึกลงในแบบข้างล่างนี้

[illegible]

ใบงาน

เรื่อง เตรียมอะไรในการทำงาน

ชื่อ.....ชั้น.....

ให้นักเรียนศึกษาข้อมูลในการทำงานแล้วบันทึกลงในแบบข้างล่างนี้

สถานที่ทำงาน ลักษณะงาน	สิ่งที่ต้องใช้ ในการสมัครงาน	รายได้	เวลาทำงาน	สวัสดิการ

หมายเหตุ ถ้าเป็นอาชีพส่วนตัวก็ระบุเท่าที่ระบุได้

ใบงาน

เรื่อง เพื่อความสำเร็จ

ชื่อ.....ชั้น.....

ให้นักเรียนบันทึกข้อมูลเพื่อการประกอบอาชีพตามประเด็นต่อไปนี้

1. ชื่ออาชีพที่ตั้งใจจะประกอบในอนาคต
2. สิ่งที่ต้องการพัฒนาเพื่อความสำเร็จในการประกอบอาชีพนี้ และวิธีการพัฒนา

สิ่งที่ต้องการ	วิธีการพัฒนา
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

3. ผลการพัฒนา

.....

.....

.....

.....

.....

.....

เพลง มองโลกให้เป็น

คิลปิน (แจ้) ดนุพล แก้วกาญจน์

อยากมีสุขใหม่ มั่นยืนนิตเดียว
อย่าเที่ยวเก็บทุกข์เอามาใส่ใจ
อะไรสนุกจงสุขเข้าไป
อะไรไม่ไหวรีบหยุดทันที
หากมีใครเขามาแย่งรักไป
อย่ามัวหวนไหว่ทำให้ใจให้ดี
บางคนโศกเศร้ามองโลกบัดสี
ใครมองอย่างนี้ก็ผิดตำรา
โลกคือดาวดวงเดียวที่มีชีวิตเกิดมา
ดาวดวงอื่นไม่ขึ้นแม้เรา
เบ่งตามองโลกให้เป็น
สุขเศร้านั้นหนามันอยู่ที่ใจ
จิตจะแจ่มใสทำให้ใจให้เย็น
จงมีความสุขสนุกให้เป็น
ลืมเลือนหลักเร้นวันสิ่งแสงอารมณ์

ใบงาน

เรื่อง สร้างสุข

สมาชิกกลุ่ม

ชื่อ.....

ให้สมาชิกคิดถึงเพลงหรือคำประพันธ์ที่เกี่ยวข้องกับการสร้างสุข แล้วเขียนเนื้อเพลงหรือคำประพันธ์นั้นลงในกรอบข้างล่างนี้ แล้วฝึกร้องพร้อมกันเพื่อนำเสนอ

[illegible]

ใบงาน

เรื่อง ปรับความคิด ชีวิตเปลี่ยน

สมาชิกกลุ่ม

ชั้น.....

1.
2.
3.
4.
5.

สมาชิกกลุ่มแต่ละคนเล่าความทุกข์ในปัจจุบันของตนที่ละคน แล้วทุกคนในกลุ่มร่วมกันระบุนวิธีการปรับความคิด อารมณ์ และจิตใจอย่างไร เพื่อหายจากความทุกข์และนำไปสู่ความสุขบันทึกลงในตารางข้างล่างนี้

คนที่	ความทุกข์	วิธีสร้างสุข (คลายทุกข์ สู่ความสุข)
1		
2		
3		

คนที่	ความทุกข์	วิธีสร้างสุข (คลายทุกข์ สู่ความสุข)
4		
5		