โครงการที่ 7 โครงการสุขภาวะทางร่างกายและลักษณะจิตสังคม

แผนงาน/งาน ขยายโอกาสและพัฒนาการศึกษา

แผนการศึกษาแห่งชาติ ๒๐ ปี ยุทธศาสตร์ที่ 5

 การสร้างการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

สนองยุทธศาสตร์กระทรวงศึกษาธิการ ยุทธศาสตร์ที่ 1

 พัฒนาหลักสูตรกระบวนการเรียนการสอนการวัดและประเมินผล

สนองยุทธศาสตร์ สพม. เขต 38 **ยุทธศาสตร์ที่ 1 พัฒนาคุณภาพผู้เรียนในระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน**

ประกันคุณภาพภายในสถานศึกษา มาตรฐานที่ 1 คุณภาพผู้เรียน

 1.2 คุณลักษณะที่พึงประสงค์ของนักเรียน

 (1) การมีคุณลักษณะและค่านิยมที่ดีตามที่สถานศึกษากำหนด โดยไม่ขัดกับกฎหมายและวัฒนธรรมอันดีของสังคม

 (2) ความภูมิใจในท้องถิ่นและความเป็นไทย

 (3) การยอมรับที่จะอยู่ร่วมกันบนความแตกต่างและหลากหลาย (4) สุขภาวะทางร่างกายและลักษณะจิตสังคม

ผู้รับผิดชอบโครงการ นางจันทร์เพ็ญ มุ่งปั่นกลาง

ลักษณะโครงการ โครงการต่อเนื่อง

ระยะเวลาดำเนินการ ปีการศึกษา 2564

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1. หลักการและเหตุผล

จากการดำเนินงานในปีงบประมาณที่ผ่านมา พบว่า กิจกรรมกีฬาสีภายใน กิจกรรมการทดสอบสมรรถภาพ กิจกรรมเพศวิถีศึกษา และกิจกรรมชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง เป็นไปตามเป้าหมายของงบประมาณที่ตั้งไว้มีเพียงกิจกรรมกีฬาภายนอกสถานศึกษา ที่ใช้งบประมาณเกินจากงบประมาณที่ตั้งไว้ เหตุเพราะนักเรียนที่เป็นตัวแทนของโรงเรียนเมื่อเข้าร่วมการแข่งขันในรายการต่างๆ แล้วได้รับชัยชนะ จนเป็นตัวแทนในระดับจังหวัด ระดับเขต ระดับภาค เข้าร่วมการแข่งขันในระดับชาติ จึงมีการใช้งบประมาณที่มากกินจากที่ตั้งงบไว้

การมีสุขภาวะที่ดีและมีสุนทรียภาพ ถือเป็นลักษณะอันพึงประสงค์ประการแรกของคนไทย แต่ปัจจุบันสถานการณ์ปัญหาสุขภาพและการสาธารณสุขได้เปลี่ยนแปลงไปตามความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีทั้งนี้สาเหตุเนื่องมาจากการมีพฤติกรรมสุขภาวะที่ไม่ถูกต้องของบุคคลตลอดจนปัญหาสภาพแวดล้อมทั้งทางกายภาพและทางสังคม ซึ่งนับวันแนวโน้มของปัญหาเหล่านี้มีความรุนแรงขึ้น

ดังนั้นเพื่อให้นักเรียนได้มีสุขภาวะที่ดี และมีสุนทรียภาพ ซึ่งเป็นการวางรากฐานด้านสุขภาพให้เข้มแข็งด้วยการเตรียมความพร้อมเพื่อป้องกันปัญหาสุขภาพตั้งแต่แรกเริ่มเพื่อให้นักเรียนสามารถเผชิญกับปัญหาและสภาวการณ์ที่คุกคามต่อสุขภาพได้โรงเรียนนาโบสถ์พิทยาคม จึงได้พัฒนานักเรียนให้มีสุขภาวะที่ดีและมีสุนทรียภาพดีขึ้นเพื่อมุ่งเน้นให้แสดงออกที่เหมาะสมของตนเพื่อหลีกเลี่ยงในสถานการณ์ ที่ไม่พึงประสงค์

การมีน้ำหนักและส่วนสูงเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน โดยเฉพาะการดูแลสุขภาพและออกกำลังกายสม่ำเสมอ ป้องกันตนเองจากสิ่งเสพติดให้โทษ และหลีกเลี่ยงตนเองจากสภาวะที่เสี่ยงต่อนักเรียน เรียนรู้เกี่ยวกับตนเองและเข้าใจถึงบทบาทหน้าที่ของบุคคลในครอบครัวรวมทั้งการความรุนแรง โรคภัย อุบัติเหตุและปัญหาทางเพศ ซึ่งมีความสัมพันธ์ต่อการมีสุขภาวะที่ดีและมีสุนทรียภาพ

 ในปีการศึกษา 2564 นี้ โรงเรียนนาโบสถ์พิทยาคม มีแนวทางในการพัฒนา ซึ่งสอดคล้องกับสากล โดยมุ่งเน้นพัฒนาทักษะการสื่อสาร ทักษะการคิด ทักษะการมีส่วนร่วม ร่วมคิด ร่วมทำ ร่วมสะท้อน ทักษะการแก้ปัญหา ทักษะจิตสาธารณะ ซึ่งเป็นความรู้และทักษะที่จำเป็นและสำคัญ ที่ต้องพัฒนาอย่างต่อเนื่อง และสอดคล้องกับหลักสูตร ดำเนินงานเพื่อพัฒนาให้นักเรียนมีการมีคุณลักษณะและค่านิยมที่ดีตามที่สถานศึกษากำหนด โดยไม่ขัดกับกฎหมายและวัฒนธรรมอันดีของสังคม มีความภูมิใจในท้องถิ่นและความเป็นไทย

การยอมรับที่จะอยู่ร่วมกันบนความแตกต่างและหลากหลาย มีสุขภาวะทางร่างกายและลักษณะจิตสังคมให้มีค่าเป้าหมายมาตรฐานระดับ 80 โดยจัดกิจกรรมที่สนองความต้องการของนักเรียน และสอดคล้องกับบริบทของโรงเรียน ตรงตามความสามารถของครูและบุคลากรที่จะสามารถถ่ายทอดให้นักเรียนทุกคนได้พัฒนาตนเองได้

เต็มศักยภาพ

2. วัตถุประสงค์

 2.1 เพื่อให้นักเรียนมีคุณลักษณะที่พึงประสงค์ตามหลักสูตร

 2.2 เพื่อให้นักเรียนมีส่วนร่วมในกิจกรรมกีฬาทั้งภายในและภายนอกสถานศึกษา

 2.3 เพื่อให้นักเรียนได้ทดสอบสมรรถภาพร่างกายของตนเอง

 2.4 เพื่อให้นักเรียนได้สำรวจน้ำหนักและส่วนสูงของตนเองให้เป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน

 2.5 เพื่อให้นักเรียนมีส่วนร่วมในกิจกรรมเพศวิถีศึกษารอบด้านในโรงเรียน

3. เป้าหมาย

 3.1 เชิงปริมาณ

 3.1.1 นักเรียนร้อยละ 85 มีคุณลักษณะที่พึงประสงค์ตามหลักสูตร

 3.1.2 นักเรียนร้อยละ 85 มีส่วนร่วมในกิจกรรมกีฬาทั้งภายในและภายนอกสถานศึกษา

 3.1.3 นักเรียนร้อยละ 85 มีผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกายที่เป็นไปตามเกณฑ์

 3.1.4 นักเรียนร้อยละ 85 มีน้ำหนักและส่วนสูงของตนเองให้เป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน

 3.1.5 นักเรียนร้อยละ 85 มีส่วนร่วมในกิจกรรมเพศวิถีศึกษารอบด้านในโรงเรียน

 3.2 เชิงคุณภาพ

นักเรียนโรงเรียนนาโบสถ์พิทยาคมมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพ สุขนิสัย และออกกำลังกาย

อย่างสม่ำเสมอ มีคุณลักษณะและค่านิยมที่ดีตามที่สถานศึกษากำหนดโดยไม่ขัดกับกฎหมายและวัฒนธรรมอันดีของสังคม มีทักษะชีวิตที่ดี มีความภาคภูมิใจในท้องถิ่นและความเป็นไทย การยอมรับที่จะอยู่ร่วมกันบนความแตกต่างและหลากหลาย มีสุขภาวะทางร่างกายและลักษณะจิตสังคม มีส่วนร่วมในกิจกรรมกีฬาทั้งภายในและภายนอก กิจกรรมเพศวิถีศึกษารอบด้าน มีผลการทดสอบสมรรถภาพ น้ำหนักและส่วนสูงที่เป็นไปตามเกณฑ์

4. กิจกรรมและการดำเนินการ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| กิจกรรม | ระยะเวลาดำเนินงาน | ผู้รับผิดชอบ |
| 1. กิจกรรมกีฬาสีภายใน | ตุลาคม – ธันวาคม 2564 | นายปราโมท นึกหมาย |
| 2. กิจกรรมกีฬาภายนอกสถานศึกษา | มกราคม – กุมภาพันธ์ 2565 | นายปราโมท นึกหมาย |
| 3. กิจกรรมทดสอบสมรรถภาพร่างกาย | พฤษภาคม – สิงหาคม 2564 | นายปราโมท นึกหมาย |
| 4. กิจกรรมสำรวจน้ำหนักส่วนสูงให้ เป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน | พฤษภาคม – มิถุนายน 2564พฤศจิกายน – ธันวาคม 2564 | นางจันทร์เพ็ญ มุ่งปั่นกลาง |
| 5. กิจกรรมเพศวิถี | ตลอดปีการศึกษา 2564 | นางจันทร์เพ็ญ มุ่งปั่นกลาง |

5. งบประมาณที่ใช้

 เงินงบประมาณ 65,000 บาท (หกหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ประกอบด้วย

 5.1 งบประมาณ เงินอุดหนุนทั่วไป

 - เงินอุดหนุนรายหัวนักเรียน จำนวน 65,000 บาท

 - เงินกิจกรรมพัฒนานักเรียน จำนวน - บาท

 5.2 งบประมาณ เงินรายได้สถานศึกษา จำนวน - บาท

 5.3 งบประมาณ เงินอุดหนุน อปท. จำนวน - บาท

 5.4 งบประมาณ เงินอุดหนุนอื่น ๆ จำนวน - บาท

6. รายละเอียดการใช้เงินงบประมาณ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | กิจกรรม/คำชี้แจง | งบประมาณ | งบประมาณจำแนกตามรายการและกิจกรรม |
|  | การใช้เงินงบประมาณ |  | ค่าตอบแทน | ค่าใช้สอย | ค่าวัสดุ |
| 1. | กิจกรรมกีฬาสีภายใน | 30,000 | - | - |  30,000 |
| 2. | กิจกรรมกีฬาสีภายนอกสถานศึกษา | 30,000 | - | - | 30,000 |
| 3. | กิจกรรมทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย | - | - | - | - |
| 4. | กิจกรรมสำรวจน้ำหนักส่วนสูงให้เป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน | - | - | - | - |
| 5. | กิจกรรมเพศวิถี | 5,000 | - | - | 5,000 |
|  | รวมเงินทั้งสิ้น | 65,000 | - | - | 65,000 |

7. ระยะเวลาในการใช้งบประมาณ

|  |  |
| --- | --- |
| ภาคเรียนที่ 1/2564 | ภาคเรียนที่ 2/2564 |
| ไตรมาสที่ 3 | ไตรมาสที่ 4 | ไตรมาสที่ 1 | ไตรมาสที่ 2 |
| (1 เม.ย.64 - 30 มิ.ย.64 | (1 ก.ค.64 - 30 ก.ย.64) | (1 ต.ค.64 - 31 ธ.ค.64) | (1 ม.ค.65- 31 มี.ค.65) |
| งบประมาณ | ระดม | งบประมาณ | ระดม | งบประมาณ | ระดม | งบประมาณ | ระดม |
| - | - | - | - | 35,000 | - | 30,000 | - |

8. การประเมินผล

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ | วิธีการประเมิน | เครื่องมือที่ใช้ |
| เชิงปริมาณ1. นักเรียนร้อยละ 85 มีคุณลักษณะที่ พึงประสงค์ตามหลักสูตร2. นักเรียนร้อยละ 85 มีส่วนร่วมในกิจกรรมกีฬา ทั้งภายในและภายนอกสถานศึกษา3. นักเรียนร้อยละ 85 มีผลการทดสอบ สมรรถภาพร่างกายที่เป็นไปตามเกณฑ์4. นักเรียนร้อยละ 85 มีน้ำหนักและส่วนสูงของ ตนเองให้เป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน5 นักเรียนร้อยละ 85 มีส่วนร่วมในกิจกรรม เพศวิถีศึกษารอบด้านในโรงเรียน | 1. สังเกต2. ทดสอบสมรรถภาพ3. สรุปผลการดำเนิน โครงการ | 1. แบบสังเกต2. แบบบันทึก3. แบบประเมินโครงการ |
| เชิงคุณภาพ นักเรียนโรงเรียนนาโบสถ์พิทยาคม ได้มีการพัฒนากระบวนการจัดการเรียนการสอน การจัดกิจกรรม จนเกิดผลดังนี้ 1. นักเรียนมีคุณลักษณะและค่านิยมที่ดีตามที่สถานศึกษากำหนด โดยไม่ขัดกับกฎหมายและวัฒนธรรมอันดีของสังคม 2. นักเรียนมีความภูมิใจในท้องถิ่นและความเป็นไทย 3. นักเรียนยอมรับที่จะอยู่ร่วมกันบนความแตกต่างและหลากหลาย 4. นักเรียนมีสุขภาวะทางร่างกายและลักษณะจิตสังคม | 1. สรุปผลการดำเนิน โครงการ2. ความพึงพอใจ | 1. แบบประเมินโครงการ2. แบบประเมินความ พึงพอใจ |
| ผลลัพธ์ (Outcomes)  นักเรียนโรงเรียนนาโบสถ์พิทยาคม ในปีการศึกษา 2564 ได้รับการพัฒนาให้มีผลสัมฤทธิ์ทางวิชาการที่สูงขึ้นและมีคุณลักษณะที่พึงประสงค์ตามเกณฑ์ที่โรงเรียนกำหนดมีสุขภาวะทางร่างกายและลักษณะจิตสังคม | 1. สังเกต2. สัมภาษณ์ | 1. แบบสังเกต2. แบบสัมภาษณ์ |

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

 นักเรียนโรงเรียนนาโบสถ์พิทยาคม ได้รับการพัฒนาให้มีคุณภาพ ดังนี้

 1. นักเรียนมีคุณลักษณะและค่านิยมที่ดีตามที่สถานศึกษากำหนด โดยไม่ขัดกับกฎหมายและวัฒนธรรมอันดีของสังคม

 2. นักเรียนมีความภูมิใจในท้องถิ่นและความเป็นไทย

 3. นักเรียนยอมรับที่จะอยู่ร่วมกันบนความแตกต่างและหลากหลาย

 4. นักเรียนมีสุขภาวะทางร่างกายและลักษณะจิตสังคม



 ลงชื่อ ผู้รับผิดชอบโครงการ

 (นางจันทร์เพ็ญ มุ่งปั่นกลาง)

 ตำแหน่ง ครู

**

 ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

 (นางชิโนลักษณ์ เรือนติ๊บ)

 ตำแหน่ง ครู



 ลงชื่อ ผู้ให้ความเห็นชอบ

 (นายประเสริฐ ตาวงษ์)

 ประธานคณะกรรมการสถานศึกษาขั้นฐาน

 โรงเรียนนาโบสถ์พิทยาคม

**

 ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ

 (นายรัติน์พงษ์ สันตติภัค)

 ผู้อำนวยการโรงเรียนนาโบสถ์พิทยาคม