



ระเบียบโรงเรียนมัธยมนครรังสิต
ว่าด้วยการจัดกิจกรรมประจำวันของนักเรียน พ.ศ.๒๕๕๙

เพื่อให้ดำเนินกิจกรรมประจำวันของนักเรียนเป็นไปตามวิสัยทัศน์ พันธกิจ บรรลุเป้าหมายของโรงเรียน พัฒนานักเรียนให้มีคุณลักษณะอันพึงประสงค์เป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ทั้งร่างกาย และจิตใจ มีสติปัญญา มีความรู้ มีคุณธรรม-จริยธรรมและวัฒนธรรมในการดำรงชีวิต สามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข โรงเรียนมัธยมนครรังสิตจึงออกระเบียบเพื่อเป็นแนวปฏิบัติในการจัดกิจกรรมประจำวันของนักเรียน พ.ศ. ๒๕๕๙ สำหรับนักเรียนและบุคลากรในโรงเรียนถือปฏิบัติ ตามเวลาดังนี้

- ๐๗.๐๐ น. - เปิดข่าวจากสถานีวิทยุแห่งประเทศไทย ๙๕.๗๕ MHz
- ๐๗.๕๐ น. - เปิดเพลงตามลำดับดังนี้
 - ๑. เพลงโตไปไม่โกง
 - ๒. เพลงค่านิยม ๑๒ ประการ
- ๐๗.๕๕ น. - เปิดเพลงมาร์ชค่านิยม ๑๒ ประการ
 - เข้าแถวพร้อมครูเวรจัดระเบียบแถว เรียบร้อยแล้วกล่าวเชิญนักเรียนผู้นำกิจกรรมฯ ทำหน้าที่
 - นักเรียนผู้นำกิจกรรมกล่าว “นักเรียนทั้งหมด เตรียมตัวเคารพธงชาติธงขึ้นตรง”
 - เปิดเพลงชาติ
 - นักเรียนผู้นำกิจกรรมกล่าว “นักเรียนทุกคน ประนมมือ เตรียมตัวสวดมนต์ไหว้พระ” อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา, พระผู้มีพระภาคเจ้า, เป็นพระอรหันต์ ดับเพลิงกิเลสเพลิงทุกข์สิ้นเชิง ตรัสรู้ ชอบได้โดยพระองค์เอง พุทธัง ภควันตัง อะภิวาเทมิ. ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า, ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน (กราบ) สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม, พระธรรมเป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า, ตรัสไว้ดีแล้ว ; ธัมมัง นะนัสสา มิ. ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม (กราบ) ปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า, ปฏิบัติดีแล้ว สังฆัง นะมามิ. ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์ (กราบ)
 - นักเรียนผู้นำกิจกรรมกล่าว “นักเรียนทุกคนเตรียมตัวสมาทานศีล ๕”
ข้า ขอตั้งสัจ ต่อพระไตรรัตน์ เลิศด้วยความดี
ทั้งสามประการ ปานแก้วมณี ด้วยความจริงนี้ เป็นที่พึ่งใจ
หนึ่งขอวิริติ งดเว้นฆ่าสัตว์ ทั้งเล็กและใหญ่
มีจิตเมตตา ปราณีทั่วไป ไม่เบียดเบียนใคร มีใจกรุณา
สองไม่ลักของ ผู้อื่นครอบครอง ปกป้องรักษา
การเลี้ยงชีวิต ทรัพย์สินนานาจะแสวงหา มาโดยชอบธรรม
สามไม่ผิดในกาม จิตใจต่ำทราม ด้วยความโมหันธ์

ยึดประเพณี มีแต่ปางบรรพ์ เป็นสิ่งทางกัน มั่นในฤทัย

สี่ไม่มูสา ยึดถือสัจจา ไว้ตลอดไป

พูดแต่ความจริง ไม่ว่ากับใคร เจริญปราศรัย ไพเราะในวจี

ห้าไม่ดื่มเหล้า และของมึนเมา จนสิ้นชีวี

เว้นยาเสพติด ย่อมจิตราศีไม่เสื่อมทำดี ไม่มีประมาท

ข้าฯขอสมาทาน ศีลห้าประการ จะมีให้ขาด

มอบกายและใจ ไว้ในพุทธศาสนา เป็นคนรักชาติ ประกาศคุณธรรม

สร้างแต่ความดี ชีวิตขอลิ ไม่สร้างเวรกรรม

หมั่นกตัญญู รู้จักหลักธรรม เป็นสิ่งเลิศล้ำ เป็นเครื่องนำทาง ฯ

- นักเรียนผู้นำกิจกรรมกล่าว “นักเรียนทุกคนยืนสงบนิ่ง” (จับเวลา ๑ นาที)

- นักเรียนผู้นำกิจกรรมกล่าว “นักเรียนทุกคนลิ้มตาขึ้น คะ/ครับ”

- นักเรียนผู้นำกิจกรรมกล่าว “คำนิยม ๑๒ ประการ”

หนึ่งรักชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์

สองซื่อสัตย์ เสียสละ อดทนได้

สามกตัญญู พ่อแม่ สุดหัวใจ

สี่มุ่งใฝ่ เล่าเรียน เพียรวิชา

ห้ารักษา วัฒนธรรม ประจำชาติ

หกไม่ขาด ศีลธรรม ศาสนา

เจ็ดเรียนรู้ อธิปไตย ของประชา

แปดรักษา วินัย กฎหมายไทย

เก้าปฏิบัติ ตามพระ ราชดำรัส

สิบไม่ขาด พอเพียง เลี้ยงชีพได้

สิบเอ็ดต้อง เข้มแข็ง ทั้งกายใจ

สิบสองไซร้ คิดอะไร ให้ส่วนรวม

- กิจกรรมยิ้มไหว้ทักทายแจ่มใส ไหว้ครู และไหว้เพื่อน

- นักเรียนผู้นำกิจกรรมกล่าว “ต่อไปขอเชิญคณะกรรมการฝ่ายวิชาการ

- ออกมาแนะนำกิจกรรมวิชาการ คะ/ครับ”

วัน

กิจกรรม

จันทร์

“ภาษาอังกฤษวันละคำ”

อังคาร

“สุภาษิตวันละคำ”

พุธ

“ภาษาอาเซียน”

พฤหัสบดี

“พุทธศาสนสุภาษิต”

ศุกร์

“ประโยคสนทนาภาษาอังกฤษ”

- นักเรียนผู้ทำกิจกรรม

เรียนท่านผู้อำนวยการ คุณครูทุกท่าน และเพื่อนๆที่น่ารักทุกคน ในวันนี้

ดิฉัน/กระผม.....จะขอเสนอ กิจกรรม.....

ดังนี้ครับ/คะ วันนี้ขอเสนอคำว่า

เพื่อนๆกล่าวตามดังนี้คะ/ครับ

หวังว่าเพื่อนๆจะนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันกันนะคะ/ครับ

- นักเรียนผู้นำกิจกรรมกล่าว “ขอเรียนเชิญคุณครูอบรมให้อิโรวาให้นักเรียนเป็นลำดับต่อไปขอเรียนเชิญคะ”
- ครูเวรอบรม
- กรณีย์ ผอ.มาพบ กล่าวดังนี้ “ขอเรียนเชิญท่านผู้อำนวยการพบประพุดคุยและให้อิโรวาให้นักเรียน เป็นลำดับต่อไปขอ เรียนเชิญคะ”
- ผอ.พุดคุย
- นักเรียนผู้นำกิจกรรมกล่าว “นักเรียนทุกคนทำความเคารพ”
- นักเรียนทุกคนกล่าว “ขอบคุณครับ-คะ”
- นักเรียนผู้นำกิจกรรมกล่าว “นักเรียนทุกคนแยกย้ายพบคุณครูประจำบ้านคะ/ครับ”

****จบกิจกรรม ภาคเช้า****

๑๒.๔๐ น.

- เปิดเพลงมาร์ชค่านิยม ๑๒ ประการ
 - นักเรียนผู้นำกิจกรรมกล่าว “ขณะนี้ได้เวลาทำสมาธิแล้ว ขอให้ทุกคนขึ้นขึ้นเรียนเพื่อเตรียมตัวนั่งสมาธิคะ/ครับ”
 - เปิดชาวสมาธิ
 - นักเรียนผู้นำกิจกรรมกล่าว “นักเรียนทุกคนสืบทอดขึ้น ประนมมือเตรียมตัวแผ่เมตตาพร้อมกัน”
- สัพเพ สัตตา สัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อนทุกข์ เกิด แก่ เจ็บ ตาย ด้วยกัน
หมดทั้งสิ้น
- อะเวรา โหนตุ จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้มีเวรแก่กันและกันเลย
- อัปพะยาปัชฌา โหนตุ จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้เบียดเบียนซึ่งกัน
และกันเลย
- อะนีฆา โหนตุ จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้มีความทุกข์กายทุกข์ใจเลย
- สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ จงมีความสุขกาย สุขใจ รักษาตนให้พ้นจาก
ทุกข์ภัยทั้งสิ้นเทอญ
- นักเรียนผู้นำกิจกรรมกล่าว “พบคุณครู จากนั้นแยกย้ายขึ้นชั้นเรียนคะ/
ครับ”

****จบกิจกรรม ภาคเที่ยง****

๑๒.๒๐ น.

- เปิดเพลง ขวัญใจนักเรียน
- ครูเวรจัดระเบียบแถว
- นักเรียนผู้นำกิจกรรมกล่าว “ขอให้นักเรียนทุกคนมาเข้าแถวที่สนามหน้าเสาธงเพื่อเตรียมตัวกลับบ้าน”
- นักเรียนผู้นำกิจกรรมกล่าว “แถวตรง เชิญลงจากยอดเสา”
- นักเรียนผู้นำกิจกรรมกล่าว “ขอเรียนเชิญคุณครูพบปะนักเรียนคะ/ครับ”
- ครูพุดคุยกับนักเรียน

- นักเรียนผู้นำกิจกรรมกล่าว “นักเรียนทุกคนทำความเคารพ”
- นักเรียนทุกคนกล่าว “ขอบคุณครับ-คะ”
- นักเรียนผู้นำกิจกรรมกล่าว “นักเรียนทุกคนหันหน้าไปทางทิศใต้ หันหน้าไปทางที่ประทับ ทั้งหมด ขวามือ”
- เปิดเพลงสรรเสริญพระบารมี

****จบกิจกรรมประจำวัน****

หมายเหตุ : ทุกวันหลังกิจกรรมหน้าเสาธง นักเรียน / ครู ออกกำลังกายตามโครงการ ลูก ม.น.ร.
ไร้พุง ลดโลก

ประกาศ ณ วันที่ ๑๖ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๙

พุทธรัตน์ นัยวิกุล

(นายพุทธรัตน์ นัยวิกุล)

ผู้อำนวยการสถานศึกษาโรงเรียนนครรังสิต สิริเวชชะพันธ์
ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการสถานศึกษาโรงเรียนมัธยมนครรังสิต