**1.โครงการ :** โครงการ Good Mind Good Health

1.1 กิจกรรมชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง

1.2 กิจกรรมล้างมือ

1.3 กิจกรรมหยอดวัคซีน

1.4 กิจกรรมแปรงฟันหลังอาหาร

1.5 กิจกรรมออกกำลังกายตอนเช้า

1.6 กิจกรรมตรวจสุขภาพประจำวัน

1.7 กิจกรรมล้างของเล่น

1.8 กิจกรรมตรวจสุขภาพช่องปากและฟัน

**แผนงาน** ด้านบริหารงานงานวิชาการ

**ลักษณะของโครงการ** โครงการต่อเนื่อง

**สนองกลยุทธ์ระดับองค์กร** กลยุทธ์ที่ 1 พัฒนาคุณภาพของผู้เรียน

**สนองมาตรฐานการศึกษาของสถานศึกษา** มาตรฐานที่ 1 คุณภาพเด็ก

1.1มีพัฒนาการดานรางกายแข็งแรง มีสุขนิสัยที่ดีและดูแลความปลอดภัยของตนเองไดเป็นไป ตามเกณฑ์มาตรฐาน

**ผู้รับผิดชอบโครงการ** ครูสุนทรี ทิพวารี

1.1 กิจกรรมชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ครูประจำชั้น

1.2 กิจกรรมล้างมือ ครูประจำชั้น

1.3 กิจกรรมหยอดวัคซีน ครูประจำชั้น

1.4 กิจกรรมแปรงฟันหลังอาหาร ครูประจำชั้น

1.5 กิจกรรมออกกำลังกายตอนเช้า ครูประจำชั้น

1.6 กิจกรรมตรวจสุขภาพประจำวัน ครูประจำชั้น

1.7 กิจกรรมล้างของเล่น ครูประจำชั้น

1.8 กิจกรรมตรวจสุขภาพช่องปากและฟัน ครูประจำชั้น

**ฝ่ายที่รับผิดชอบ** : ฝ่ายวิชาการ

**2. หลักการและเหตุผล**

โรงเรียนมูลนิธิวัดปากบ่อ ให้ความสำคัญกับการพัฒนานักเรียนระดับปฐมวัย การเลี้ยงดูเด็กปฐมวัย เรื่องสุขภาพอนามัยของเด็กเป็นเรื่องที่สำคัญ ผู้เลี้ยงดูจะต้องส่งเสริมพัฒนาการด้านร่างกายของเด็กให้มีร่างกายแข็งแรง มีสุขอนามัยที่ดีสมบูรณ์ ฉะนั้นจะต้องใส่ใจให้เด็กได้ออกกำลังกายเป็นประจำ การเคลื่อนไหวร่างกาย การได้รับวัคซีน การตรวจสุขภาพ ฝึกการดูแลสุขภาพของตนเองอย่างสม่ำเสมอ

ดังนั้น โรงเรียนมูลนิธิวัดปากบ่อ ได้ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดโครงการ Good Mind Good Health ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์ ดังนี้

**3. วัตถุประสงค์**

1. เพื่อส่งเสริมให้เด็กเด็กที่มีน้ำหนักส่วนสูงเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน

2. เพื่อส่งเสริมให้เด็กมีทักษะการเคลื่อนไหวตามวัย

3. เพื่อส่งเสริมให้เด็กมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพของตน

4. เพื่อส่งเสริมให้เด็กหลีกเลี่ยงต่อสภาวะที่เสี่ยงต่อโรค อุบัติเหตุ ภัย และสิ่งเสพติด

**4. เป้าหมาย**

**4.1 เป้าหมายเชิงปริมาณ**

1. เด็กร้อยละ 85 มีน้ำหนักส่วนสูงเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน

2. เด็กร้อยละ 85 มีทักษะการเคลื่อนไหวตามวัย

3. เด็กร้อยละ 85 มีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพของตน

4. เด็กร้อยละ 85 หลีกเลี่ยงต่อสภาวะที่เสี่ยงต่อโรค อุบัติเหตุ ภัย และสิ่งเสพติด

**4.2. เชิงคุณภาพ**

ร้อยละ 85 ของเด็กที่มีน้ำหนักส่วนสูงเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน มีทักษะการเคลื่อนไหวตามวัยมีสุขนิสัยในการ ดูแลสุขภาพของตน หลีกเลี่ยงต่อสภาวะที่เสี่ยงต่อโรค อุบัติเหตุ ภัย และสิ่งเสพติด

**5. วิธีดำเนินงาน**

| **ที่** | **กิจกรรม** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **ผู้รับผิดชอบ** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | กิจกรรมชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ประจำชั้น | ตลอดปีการศึกษา | 3,000 | ครูประจำชั้น |
| 2. | กิจกรรมล้างมือ ประจำชั้น | ตลอดปีการศึกษา |  | ครูประจำชั้น |
| 3. | กิจกรรมหยอดวัคซีน | ตลอดปีการศึกษา |  | ครูประจำชั้น |
| 4. | กิจกรรมแปรงฟันหลังอาหาร | ตลอดปีการศึกษา | 3,000 | ครูประจำชั้น |
| 5. | กิจกรรมออกกำลังกายตอนเช้า ประจำชั้น | ตลอดปีการศึกษา |  | ครูประจำชั้น |
| 6. | กิจกรรมตรวจสุขภาพประจำวัน ประจำชั้น | ตลอดปีการศึกษา |  | ครูประจำชั้น |
| 7 | กิจกรรมล้างของเล่น ประจำชั้น | ตลอดปีการศึกษา |  | ครูประจำชั้น |
| 8 | กิจกรรมตรวจสุขภาพช่องปากและฟัน ครูประจำชั้น | ตลอดปีการศึกษา |  | ครูประจำชั้น |
| 9 | สรุปและรายงานการดำเนินโครงการ | มีนาคม | 500 | ครูสุนทรี ทิพวารี |
|  |  |  |  |  |

**6. ระยะเวลาดำเนินการ**

พฤษภาคม 2562- มีนาคม 2563

**7. งบประมาณ**

**3,500 บาท**

**8. หน่วยงาน/ผู้เกี่ยวข้อง**

1. ครูผู้บริหาร 2. ผู้ปกครอง 3. สาธารณะสุข

**9. สถานที่ดำเนินการ**

ห้องเรียน,สนามลานกิจกรรม

**10. การประเมินผลโครงการ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **เป้าหมาย** | **ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ** | **วิธีวัดและประเมินผล** | **เครื่องมือวัดและประเมินผล** |
| 1.ร้อยละ 85ของเด็กอนุบาล 1-3 ที่มีน้ำหนักส่วนสูงเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน | 1.ร้อยละของเด็กอนุบาล 1-3 ที่มีน้ำหนักส่วนสูงเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน | แบบบันทึกการชั่งน้ำหนัก,วัดส่วนสูง | -สมุดบันทึกพัฒนาการนักเรียน |
| 2.ร้อยละ 85ของเด็กอนุบาล 1-3 ที่มีมีทักษะการเคลื่อนไหวตามวัย | 2.ร้อยละของเด็กที่มีทักษะการเคลื่อน  ไหวตามวัย | สมุดบันทึกพัฒนาการนักเรียน | -แบบประเมิน  -สังเกตการทำกิจกรรม |
| 3.ร้อยละ 85ของเด็กอนุบาล 1-3 ที่มีเด็กมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพของตน | 3.ร้อยละของเด็กที่มีสุขนิสัยในการดู  แลสุขภาพของตน | สมุดบันทึกพัฒนาการนักเรียน | -แบบประเมิน  -สังเกตการทำกิจกรรม |
| 4.ร้อยละ 85ของเด็กอนุบาล 1-3 ที่หลีกเลี่ยงต่อสภาวะที่เสี่ยงต่อโรค อุบัติเหตุ ภัย และสิ่งเสพติด | 4.ร้อยละของเด็กที่หลีกเลี่ยงต่อสภาวะที่เสี่ยงต่อโรคอุบัติเหตุ ภัย และสิ่งเสพติด | สมุดบันทึกพัฒนาการนักเรียน | -แบบประเมิน |

**11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

11. เด็กมีน้ำหนักส่วนสูงเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน

11.2 เด็กมีทักษะการเคลื่อนไหวตามวัย

11.3 เด็กมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพของตน

11.4 เด็กหลีกเลี่ยงต่อสภาวะที่เสี่ยงต่อโรค อุบัติเหตุ ภัย และสิ่งเสพติด

ลงชื่อ..……………….....………….…………….…ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวสุนทรี ทิพวารี)

ลงชื่อ..………………..………………….…….……ผู้อนุมัติโครงการ

(นายประเสริฐ นาคพิมพ์)

ผู้อำนวยการโรงเรียนมูลนิธิวัดปากบ่อ