**1.โครงการ :** โครงการ Good Mind Good Health

1.1 กิจกรรมออกกำลังกายตอนเช้า

1.2 กิจกรรมชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง

1.3 กิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี

1.4 กิจกรรมยิ้มสวยฟันใส

1.5 กิจกรรมดื่มนม

**แผนงาน** ด้านบริหารงานทั่วไป

**ลักษณะของโครงการ** โครงการต่อเนื่อง

**สนองกลยุทธ์ระดับองค์กร** กลยุทธ์ที่ 1 พัฒนาคุณภาพของผู้เรียน

**สนองมาตรฐานการศึกษาของสถานศึกษา** **มาตรฐานที่ 1 คุณภาพของผู้เรียน**

1.2 คุณลักษณะที่พึงประสงค์ของผู้เรียน

3) การยอมรับที่จะอยู่ร่วมกันบนความแตกต่างและหลากหลาย

4) สุขภาวะทางร่างกาย และจิตสังคม

**ผู้รับผิดชอบโครงการ** นางกนกวรรณ สาทิพย์จันทร์

ขำกฤษ

1.1 กิจกรรมออกกำลังกายตอนเช้า นางกนกวรรณ สาทิพย์จันทร์/นางสุชีวัน เอกฉันท์/นายกีรติ 1.2 กิจกรรมชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง น.ส.พัชรินทร์ ทองลิ้นจี่ /นางสุปราณี เกตุจิตร์

1.3 กิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี น.ส.พัชรินทร์ ทองลิ้นจี่ /นางสุปราณี เกตุจิตร์

1.4 กิจกรรมยิ้มสวยฟันใส น.ส.พัชรินทร์ ทองลิ้นจี่ /นางสุปราณี เกตุจิตร์

1.5 กิจกรรมดื่มนม ครูประจำชั้น

**ฝ่ายที่รับผิดชอบ** : ฝ่ายบริหารงานทั่วไป

**2. หลักการและเหตุผล**

โรงเรียนมูลนิธิวัดปากบ่อ ให้ความสำคัญกับ เรื่องสุขภาพอนามัยของนักเรียน เป็นเรื่องที่สำคัญ นักเรียนควรจะต้องรู้จักดูแลความสะอาดของร่างกายของ การออกกำลังกายให้มีร่างกายแข็งแรง มีสุขอนามัยที่ดีสมบูรณ์ ฉะนั้นจะต้องใส่ใจให้เด็กได้ออกกำลังกายเป็นประจำ การเคลื่อนไหวร่างกาย การได้รับวัคซีน การตรวจสุขภาพ ฝึกการดูแลสุขภาพของตนเองอย่างสม่ำเสมอ

ดังนั้น โรงเรียนมูลนิธิวัดปากบ่อ ได้ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดโครงการ Good Mind Good Health ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์ ดังนี้

**3. วัตถุประสงค์**

1. เพื่อส่งเสริมให้เด็กเด็กที่มีน้ำหนักส่วนสูงเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน

2. เพื่อผู้เรียนที่มีการรักษาสุขภาพกาย สุขภาพจิตให้มีสุขภาพดีจากการออกกำลังกายเป็น

ประจำ สม่ำเสมอ

3. เพื่อส่งเสริมให้เด็กมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพของตน

4. เพื่อส่งเสริมผู้เรียนไม่ยุ่งเกี่ยวกับสิ่งเสพติด ร่วมรณรงค์ต่อต้านยาเสพติดและโรคเอดส์

**4. เป้าหมาย**

**4.1 เป้าหมายเชิงปริมาณ**

1.ผู้เรียนร้อยละ 85 มีน้ำหนัก ส่วนสูงเป็นไปตามเกณฑ์

2.ผู้เรียนร้อยละ 85 มีการรักษาสุขภาพกาย สุขภาพจิตให้มีสุขภาพดีจากการออกกำลัง

กายเป็นประจำ สม่ำเสมอ

3.ผู้เรียนระดับชั้นประถมศึกษา ร้อยละ 85 ได้รับความรู้เรื่องการป้องกันตนเองให้ห่างไกล

จากสิ่งเสพติด

4.ผู้เรียนร้อยละ 85ร่วมรณรงค์ต่อต้านยาเสพติดและโรคเอดส์

**4.2. เชิงคุณภาพ**

1.ร้อยละ 85ของผู้เรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6 ที่มีน้ำหนัก ส่วนสูงเป็นไปตามเกณฑ์

2.ร้อยละ85 ของผู้เรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6 ที่มีการรักษาสุขภาพกาย สุขภาพจิตให้มี

สุขภาพดีจากการออกกำลังกายเป็น ประจำ สม่ำเสมอ

3.ร้อยละ 85 ของผู้เรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6 ที่ได้รับความรู้เรื่องการป้องกันตนเองให้

ห่างไกลจากสิ่งเสพติด

4.ร้อยละ 85ของผู้เรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6 ร่วมรณรงค์ต่อต้านยาเสพติดและโรคเอดส์

**5. วิธีดำเนินงาน**

| **ที่** | **กิจกรรม** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **ผู้รับผิดชอบ** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | กิจกรรมออกกำลังกายตอนเช้า | ตลอดปีการศึกษา | 1,000 | นางกนกวรรณ สาทิพย์จันทร์/  นางสุชีวัน เอกฉันท์  /นายกีรติ ขำกฤษ |
| 2. | กิจกรรมชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง | ตลอดปีการศึกษา | 1,000 | น.ส.พัชรินทร์ ทองลิ้นจี่  /นางสุปราณี เกตุจิตร์ |
| 3. | กิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี | ตลอดปีการศึกษา | 1,000 | น.ส.พัชรินทร์ ทองลิ้นจี่  /นางสุปราณี เกตุจิตร์ |
| 4. | กิจกรรมยิ้มสวยฟันใส | ตลอดปีการศึกษา | 500 | น.ส.พัชรินทร์ ทองลิ้นจี่ /นางสุปราณี เกตุจิตร์ |
| 5. | กิจกรรมดื่มนม | ตลอดปีการศึกษา | 500 | น.ส.พัชรินทร์ ทองลิ้นจี่ /นางสุปราณี เกตุจิตร์ |
| 6. | สรุปและรายงานการดำเนินโครงการ | มีนาคม | 500 | นางกนกวรรณ สาทิพย์จันทร์ |

**6. ระยะเวลาดำเนินการ**

พฤษภาคม 2562- มีนาคม 2563

**7. งบประมาณ**

**4,500 บาท**

**8. หน่วยงาน/ผู้เกี่ยวข้อง**

1. ครูผู้บริหาร 2. ผู้ปกครอง 3. สาธารณะสุข

**9. สถานที่ดำเนินการ**

ห้องเรียน,สนามลานกิจกรรม

**10. การประเมินผลโครงการ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **เป้าหมาย** | **ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ** | **วิธีการประเมิน** | **เครื่องมือ** |
| 1.ผู้เรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6 ร้อยละ 85 มีน้ำหนัก ส่วนสูงเป็นไปตามเกณฑ์ | 1.ร้อยละของเด็กอนุบาล 1-3 ที่มีน้ำหนักส่วนสูงเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน | -บันทึกการชั่งน้ำหนัก,วัดส่วนสูง | -แบบบันทึกการชั่งน้ำหนัก,วัดส่วนสูง |
| 2ร้อยละ85 ของผู้เรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6 ที่มีการรักษาสุขภาพกาย สุขภาพจิตให้มี  สุขภาพดีจากการออกกำลังกายเป็น ประจำ สม่ำเสมอ | 2.ร้อยละของเด็กที่มีทักษะการเคลื่อนไหวตามวัย | -บันทึกกิจกรรมยามเช้า  -สังเกตการเข้าร่วมกิจกรรม | -สมุดบันทึกกิจกรรมยามเช้า |
| 3.ร้อยละ 85 ของผู้เรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6 ที่ได้รับความรู้เรื่องการป้องกันตนเองให้ ห่างไกลจากสิ่งเสพติด | 3.ร้อยละของเด็กที่มีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพของตน | -สังเกตพฤติกรรม การเข้าร่วมกิจกรรม  -การสนทนาซักถาม | -แบบบันทึกสุขภาพ |
| 4.ร้อยละ 85ของผู้เรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6 ร่วมรณรงค์ต่อต้านยาเสพติดและโรคเอดส์ | 4.ร้อยละของเด็กที่หลีกเลี่ยงต่อสภาวะที่เสี่ยงต่อโรคอุบัติเหตุ ภัย และสิ่งเสพติด | -สังเกตพฤติกรรม การเข้าร่วมกิจกรรม  -การสนทนาซักถาม | -แบบประเมิน การเข้าร่วมกิจกรรม |

**11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

11.1 ผู้เรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6 ที่มีน้ำหนัก ส่วนสูงเป็นไปตามเกณฑ์

11.2 ผู้เรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6 ที่มีการรักษาสุขภาพกาย สุขภาพจิตให้มี

สุขภาพดีจากการออกกำลังกายเป็น ประจำ สม่ำเสมอ

11.3 ผู้เรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6 ที่ได้รับความรู้เรื่องการป้องกันตนเองให้

ห่างไกลจากสิ่ง เสพติด

11.4 ผู้เรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6 ร่วมรณรงค์ต่อต้านยาเสพติดและโรคเอดส์

ลงชื่อ..………………..………………….…….……ผู้เสนอโครงการ

(นางกนกวรรณ สาทิพย์จันทร์)

ลงชื่อ..………………..………………….…….……ผู้เสนอโครงการ

(นางสุชีวัน เอกฉันท์)

ลงชื่อ..………………..………………….…….……ผู้เสนอโครงการ

(นายกีรติ ขำกฤษ)

ลงชื่อ..………………..………………….…….……ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวพัชรินทร์ ทองลิ้นจี่)

ลงชื่อ..………………..………………….…….……ผู้เสนอโครงการ

(นางสุปราณี เกตุจิตร์)

ลงชื่อ..………………..………………….…….……ผู้อนุมัติโครงการ

(นายประเสริฐ นาคพิมพ์)

ผู้อำนวยการโรงเรียนมูลนิธิวัดปากบ่อ