**กิจกรรม** การทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย

**โครงการ** พัฒนาคุณภาพการเรียนการสอนกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

**ยุทธศาสตร์** ข้อที่ ๑ ส่งเสริม สนับสนุน การพัฒนาสถานศึกษาให้ได้มาตรฐานการศึกษา

**มาตรฐานการศึกษา** มาตรฐานที่ ๑ คุณภาพของผู้เรียน ข้อ ๑.๒ คุณลักษณะที่พึงประสงค์ของผู้เรียน

**หน่วยงานที่รับผิดชอบ** โรงเรียนวัดพิชัย

**ปีการศึกษา** 25๖4

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**1. หลักการและเหตุผล**

 ปัจจุบันนี้การศึกษามิได้มีวัตถุประสงค์เพื่อให้เด็กได้รับความรู้ด้านวิชาการเพียงอย่างเดียว แต่ยังรวมไปถึงการสอนให้เด็กรู้จักตนเอง รู้ความสามารถตนเอง

 โรงเรียนวัดพิชัยจึงได้จัดทำกิจกรรมการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายให้แก่นักเรียนในทุกระดับชั้นเพื่อให้นักเรียนพัฒนาสมรรถภาพของตนเองให้ดีขึ้น

**2. วัตถุประสงค์**

 2.1 นักเรียนรู้จักสมรรถภาพทางร่างกายของตนเอง

 2.2 นักเรียนเปรียบเทียบสมรรถภาพทางร่างกายของตนเองกับเกณฑ์มาตรฐานได้

 2.3 นักเรียนรู้จักป้องกันอุบัติเหตุ ขณะกำลังทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย

**3. เป้าหมาย**

3.1 ด้านปริมาณ

- นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6

 3.2 ด้านคุณภาพ

 - นักเรียนได้พัฒนาขีดความสามารถในการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายตามศักยภาพของแต่ละบุคคล

 **4. ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน**

4.1 คณะครูร่วมดำเนินงาน ระยะเวลาดำเนินการ ปีการศึกษา 25๖4

 4.2 ขั้นตอนการปฏิบัติงาน

 - เสนออนุมัติกิจกรรมและจัดสรรงบประมาณในการดำเนินงานของผู้รับผิดชอบ

 - ประชุมคณะกรรมการ เพื่อปรึกษาแนวทาง ดำเนินงานและบริหารกิจกรรม

 4.3 ประเมินผลการดำเนินกิจกรรม

 4.4 กำกับ ติดตาม ควบคุม การดำเนินงาน

**5. ค่าใช่จ่าย / อุปกรณ์**

-

**6. ปัญหาและอุปสรรค**

 - ไม่มี

**7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

 7.1 นักเรียนรู้จักสมรรถภาพทางร่างกายของตนเอง

 7.2 นักเรียนเปรียบเทียบสมรรถภาพทางร่างกายของตนเองกับเกณฑ์มาตรฐานได้

**8. ประเมินผล**

 8.1 สังเกตนักเรียนจากสุขภาพและพลานามัยที่แข็งแรง

 8.2 สังเกตนักเรียนมีความสามารถในการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย

 8.3 สังเกตนักเรียนขณะทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย

**9.** **ตัวชี้วัดความสำเร็จ**

|  |  |
| --- | --- |
| **วิธีการติดตาม** | **ตัวชี้วัดความสำเร็จ (KPI)** |
| * สังเกตพฤติกรรมนักเรียน
* แบบประเมิน
 | 1. นักเรียนรู้จักสมรรถภาพทางร่างกายของตนเอง

ร้อยละ 801. ขึ้นไป นักเรียนเปรียบเทียบสมรรถภาพทางร่างกายของตนเองกับเกณฑ์มาตรฐานได้ ร้อยละ 80
2. นักเรียนรู้จักป้องกันอุบัติเหตุ ขณะกำลังทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย

ร้อยละ 80  |

 ลงชื่อ..............................................ผู้เสนอกิจกรรม

 (นายเสกสรรค์ วะลัยใจ)

 ครู รับเงินเดือนอันดับ คศ. 1

ลงชื่อ..............................................ผู้อนุมัติกิจกรรม

 (นางศรินรัตน์ ดำรงสินศักดิ์)

 ผู้อำนวยการสถานศึกษาโรงเรียนวัดพิชัย