**กิจกรรม** การทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย

**โครงการ** พัฒนาคุณภาพการเรียนการสอนกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

**ยุทธศาสตร์** ข้อที่ ๑ ส่งเสริม สนับสนุน การพัฒนาสถานศึกษาให้ได้มาตรฐานการศึกษา

**มาตรฐานการศึกษา** มาตรฐานที่ ๑ คุณภาพของผู้เรียน ข้อ ๑.๒ คุณลักษณะที่พึงประสงค์ของผู้เรียน

**หน่วยงานที่รับผิดชอบ** โรงเรียนวัดพิชัย

**ปีการศึกษา** 25๖4

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**1. หลักการและเหตุผล**

ปัจจุบันนี้การศึกษามิได้มีวัตถุประสงค์เพื่อให้เด็กได้รับความรู้ด้านวิชาการเพียงอย่างเดียว แต่ยังรวมไปถึงการสอนให้เด็กรู้จักตนเอง รู้ความสามารถตนเอง

โรงเรียนวัดพิชัยจึงได้จัดทำกิจกรรมการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายให้แก่นักเรียนในทุกระดับชั้นเพื่อให้นักเรียนพัฒนาสมรรถภาพของตนเองให้ดีขึ้น

**2. วัตถุประสงค์**

2.1 นักเรียนรู้จักสมรรถภาพทางร่างกายของตนเอง

2.2 นักเรียนเปรียบเทียบสมรรถภาพทางร่างกายของตนเองกับเกณฑ์มาตรฐานได้

2.3 นักเรียนรู้จักป้องกันอุบัติเหตุ ขณะกำลังทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย

**3. เป้าหมาย**

3.1 ด้านปริมาณ

- นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6

3.2 ด้านคุณภาพ

- นักเรียนได้พัฒนาขีดความสามารถในการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายตามศักยภาพของแต่ละบุคคล

**4. ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน**

4.1 คณะครูร่วมดำเนินงาน ระยะเวลาดำเนินการ ปีการศึกษา 25๖4

4.2 ขั้นตอนการปฏิบัติงาน

- เสนออนุมัติกิจกรรมและจัดสรรงบประมาณในการดำเนินงานของผู้รับผิดชอบ

- ประชุมคณะกรรมการ เพื่อปรึกษาแนวทาง ดำเนินงานและบริหารกิจกรรม

4.3 ประเมินผลการดำเนินกิจกรรม

4.4 กำกับ ติดตาม ควบคุม การดำเนินงาน

**5. ค่าใช่จ่าย / อุปกรณ์**

-

**6. ปัญหาและอุปสรรค**

- ไม่มี

**7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

7.1 นักเรียนรู้จักสมรรถภาพทางร่างกายของตนเอง

7.2 นักเรียนเปรียบเทียบสมรรถภาพทางร่างกายของตนเองกับเกณฑ์มาตรฐานได้

**8. ประเมินผล**

8.1 สังเกตนักเรียนจากสุขภาพและพลานามัยที่แข็งแรง

8.2 สังเกตนักเรียนมีความสามารถในการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย

8.3 สังเกตนักเรียนขณะทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย

**9.** **ตัวชี้วัดความสำเร็จ**

|  |  |
| --- | --- |
| **วิธีการติดตาม** | **ตัวชี้วัดความสำเร็จ (KPI)** |
| * สังเกตพฤติกรรมนักเรียน * แบบประเมิน | 1. นักเรียนรู้จักสมรรถภาพทางร่างกายของตนเอง   ร้อยละ 80   1. ขึ้นไป นักเรียนเปรียบเทียบสมรรถภาพทางร่างกายของตนเองกับเกณฑ์มาตรฐานได้ ร้อยละ 80 2. นักเรียนรู้จักป้องกันอุบัติเหตุ ขณะกำลังทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย   ร้อยละ 80 |

ลงชื่อ..............................................ผู้เสนอกิจกรรม

(นายเสกสรรค์ วะลัยใจ)

ครู รับเงินเดือนอันดับ คศ. 1

ลงชื่อ..............................................ผู้อนุมัติกิจกรรม

(นางศรินรัตน์ ดำรงสินศักดิ์)

ผู้อำนวยการสถานศึกษาโรงเรียนวัดพิชัย