

ในขณะนี้ โรคติดเชื้อไวรัสอีโบลาระบาดอยู่ใน
แอฟริกาตะวันตก ประชาชนไทยที่ไม่ได้เดินทางไป
ประเทศที่มีการระบาดมีความเสี่ยงน้อยมาก ดังนั้น
สิ่งที่ควรทำและ**สิ่งที่ไม่ควรทำ** เกี่ยวกับโรคติดเชื้อไวรัส
อีโบล่า

สำหรับประชาชนทั่วไป

สิ่งที่ควรทำ คือ ติดตามข้อมูลข่าวสารจาก
กระทรวงสาธารณสุข เพื่อให้รู้สถานการณ์ และ
มีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง

สำหรับผู้ที่เดินทางไปต่างประเทศ

สิ่งที่ควรทำ

- หลีกเลี่ยงหรือชะลอการเดินทางไปในประเทศ
ที่มีการระบาด (ในขณะนี้มี 3 ประเทศ ได้แก่ กินี โอลิเรีย
และเซียร์ราเลโอน และอาจเพิ่มตามประกาศของ
กระทรวงสาธารณสุข)
- ติดตามข้อมูลข่าวสารที่เป็นทางการจาก
กระทรวงสาธารณสุข
- หากจำเป็นต้องเดินทางไปประเทศที่มีการ
ระบาด ต้อง
 - หมั่นล้างมือ ด้วยน้ำและสบู่ให้สะอาด
 - หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดผู้ป่วย หรือสัมผัสผู้ป่วย
รวมเสื้อผ้า เครื่องใช้ของผู้ป่วย
 - หากมีอาการป่วย เช่น ไข้สูง อ่อนเพลีย
ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ เจ็บคอ อาเจียน
ท้องเสีย และมีผื่นแดงตามตัว รับประทานยา
ทันที และแจ้งประวัติการเดินทาง

สิ่งที่**ไม่**ควรทำ

(สำหรับผู้เดินทางไปประเทศที่มีการระบาด)

- ไม่รับประทานเนื้อสัตว์ป่าทุกชนิด
- ไม่สัมผัสสัตว์ป่าทุกชนิด โดยเฉพาะสัตว์จำพวก ลิง
หรือค้างคาว
- ไม่ล้วงแคะแกะเกาตุ่ม และขยี้ตา ด้วยมือที่ยัง
ไม่ได้ล้างให้สะอาด
- ไม่มีเพศสัมพันธ์กับคนที่ไม่ใช่คู่นอนหรือคู่รัก
- ไม่ซื้อยากินเอง เวลาเจ็บป่วยด้วยอาการไข้

สามารถติดตามแนวทาง คำแนะนำ
และข้อมูลข่าวสารต่างๆ ที่เป็นปัจจุบันได้ที่

สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่

อาคาร 8 ชั้น 4 กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ ต. ตลาดขวัญ อ. เมือง จ. นนทบุรี 11000
โทร. 0 2590 3238 , 0 2590 3159 โทรสาร. 0 2590 3238



Website: <http://beid.ddc.moph.go.th>



facebook: สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่



อ้างอิง (รูปภาพ)

- www.utahpeoplespost.com - thecelestialconvergence.blogspot.com
- www.nairaland.com - www.medindia.net
- www.yellowcon.com - www.lorenzolamascycles.com

พิมพ์ครั้งที่ 1/ส.ค.2557

โรคติดเชื้อไวรัสอีโบล่า (Ebola Virus Disease)



สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่



รู้ก่อน รู้ทัน ป้องกันได้

โรคติดเชื้อไวรัสอีโบล่า คืออะไร?

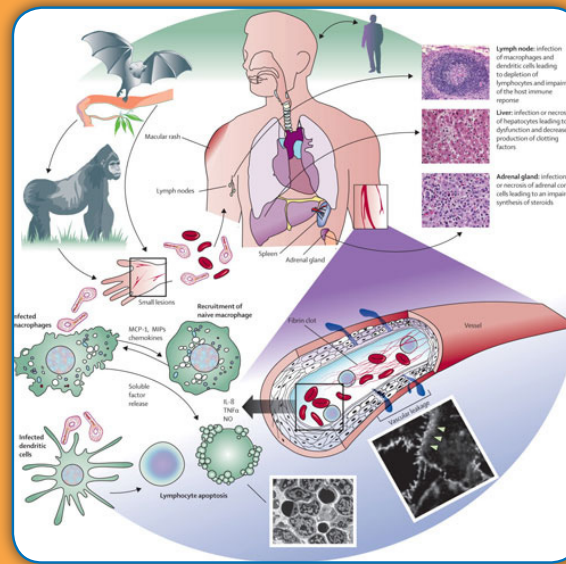
โรคติดเชื้อไวรัสอีโบล่า เป็นโรคติดเชื้อไวรัสชนิดเฉียบพลันรุนแรง เกิดจากเชื้อไวรัสอีโบล่า (Ebola virus) ประกอบด้วย 5 สายพันธุ์ ได้แก่ สายพันธุ์ไอวอรีโคสต์ สายพันธุ์ซูดาน สายพันธุ์ชาร์อี สายพันธุ์เรสต์ตัน (Reston) และสายพันธุ์ Bundibugyo โดยสายพันธุ์ซูดาน สายพันธุ์ชาร์อี และสายพันธุ์ Bundibugyo ทำให้เกิดการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสอีโบล่าในแอฟริกาและทำให้มีอัตราการป่วยตายประมาณร้อยละ 60-90 ในขณะที่สายพันธุ์ไอวอรีโคสต์ และสายพันธุ์เรสต์ตัน (Reston) มักไม่ทำให้เกิดอาการรุนแรงและยังไม่มีรายงานการเสียชีวิตจากสายพันธุ์เรสต์ตัน



โรคติดเชื้อไวรัสอีโบล่า ติดต่อได้อย่างไร?

การติดต่อจากคนสู่คน เกิดจากการสัมผัสตรงับเลือดที่ติดเชื้อสารคัดหลั่ง เช่น น้ำมูก น้ำลาย ปัสสาวะ อุจจาระ อ้วก หรือ น้ำอสุจิ นอกจากนี้ การติดเชื้อในโรงพยาบาล ก็พบได้บ่อยผ่านทางเข็มและหลอดฉีดยาที่ปนเปื้อนเชื้อ และยังพบการแพร่กระจายเชื้ออีโบล่าในพิธีศพได้บ่อย เนื่องจากผู้มาร่วมพิธีศพอาจมีการสัมผัสโดยตรงกับร่างกายของผู้เสียชีวิต

สำหรับการติดต่อของเชื้อไวรัสอีโบล่าสู่คนเกิดจากการสัมผัสโดยตรงกับเลือดหรือเครื่องในของสัตว์ป่าที่ติดเชื้อ หรือเกิดขณะจัดการหรือชำแหละสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมที่ตาย โดยยังไม่พบรายงานจากการติดเชื้อผ่านทางละอองฝอยที่ลอยในอากาศ



โรคติดเชื้อไวรัสอีโบล่า มีอาการอย่างไร?

โรคอีโบล่าเป็นโรคเฉียบพลันรุนแรงจากเชื้อไวรัส โดยมากมักจะแสดงออกเป็นไข้เฉียบพลัน อ่อนเพลียมาก ปวดกล้ามเนื้อ ปวดศีรษะและเจ็บคอ ตามด้วยอาการ อาเจียน ท้องเสีย ผื่นผื่นหนัง ไตและตับทำงานบกพร่อง และในบางรายจะพบการตกเลือดทั้งภายในและภายนอก และเสียชีวิต

ผู้ป่วยจะยังอยู่ในระยะติดต่อ คือ ยังสามารถแพร่เชื้อได้ทราบเท่าที่เลือดและสิ่งคัดหลั่งของตนยังมีเชื้อไวรัส

ระยะฟักตัวของโรค ซึ่งหมายถึงระยะเวลานับจากการเริ่มติดเชื้อไวรัสจนถึงเมื่อเริ่มแสดงอาการ ได้แก่ 2 ถึง 21 วัน

“ประเทศไทย ยังไม่เคยมีรายงานผู้ป่วยจากเชื้อไวรัสอีโบล่า แม้ว่าจะมีความเสี่ยงต่อโรคนี้ต่ำ แต่กระทรวงสาธารณสุข ไม่ประมาท จัดระบบเฝ้าระวัง และป้องกันโรคนี้ อย่างเข้มแข็ง”



วัคซีนและยารักษา

ยังไม่มีวัคซีนป้องกันโรคอีโบล่า และยารักษาจำเพาะ ขณะนี้กำลังอยู่ระหว่างการศึกษาวิจัย

ผู้ป่วยที่อาการรุนแรงจำเป็นต้องได้รับการดูแลรักษาแบบประคับประคองอย่างเข้มงวด ผู้ป่วยมักจะมีอาการขาดน้ำบ่อยๆ จึงจำเป็นต้องได้สารละลายเกลือแร่เพื่อแก้ไขอาการขาดน้ำโดยอาจให้ทางปาก หรือทางเส้นเลือด

คำแนะนำสำหรับเจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข

- ดำเนินมาตรการเฝ้าระวังบริเวณด้านชายแดนหรือจุดผ่านแดนระหว่างประเทศที่มีผู้เดินทางมาจากประเทศที่เกิดการระบาด และมีอาการสงสัยโรคติดเชื้อไวรัสอีโบล่า ได้แก่ มีไข้สูง อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ เจ็บคอ อาเจียน ท้องเสีย และมีผื่นผื่นแดงตามตัว

- ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เรื่องการป้องกันควบคุมโรคแก่ประชาชน ได้แก่ การหลีกเลี่ยง การสัมผัสสัตว์ป่า หลีกเลี่ยงการรับประทานสัตว์ป่วยตายโดยไม่ทราบสาเหตุ โดยเฉพาะสัตว์จำพวกลิง หรือค้างคาว การหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสารคัดหลั่งเช่น เลือด จากผู้ป่วยหรือศพ